



Mitteilungsblatt
des



VfB Hermsdorf e.V.

Nr. 477

Oktober 2022



ROT-WEISS



Neue Ehrenmitglieder ernannt (von links):
Hartmut Weiland (Abteilung Tischtennis),
Astrid Reich (Abteilung Turnen- und Gymnastik),
Detlef Laße (Abteilung Leichtathletik),
Bernd Bischkopf (Abteilung Schwimmen),





THOMAS JASTER

RECHTSANWALT UND NOTAR



- Immobilienrecht
- Haus- und Wohnungsverkäufe
- Grundstücksübertragungen, Eheverträge
- Testamentsgestaltung, Vorsorgevollmachten
- Erbauseinandersetzungen
- Firmengründungen, Gesellschaftsrecht
- Zivilrecht, Baurecht, Arbeitsrecht
- Forderungsbtreibungen

Bürozeiten:

Mo. Di. und Do.
8.30 Uhr - 18.30 Uhr
Mi. und Fr.
8.30 Uhr - 15.00 Uhr

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

SCHARNWEBERSTR. 25 • 13405 BERLIN-REINICKENDORF
(Nähe Kurt-Schumacher-Platz - kostenpflichtige Parkplätze auf dem Hof)
Telefon: 030 / 49 89 69 - 0 • Fax: 030 / 49 89 69 20
Internet: www.ra-jaster.de • Email: info@ra-jaster.de



Wir bieten Ihnen Sport, Geselligkeit und gute Unterhaltung in angenehmer Atmosphäre. Sie suchen eine geeignete Location für Ihre Feier (z.B. Geburtstag, Hochzeit, Firmenfeier, Ausstellungen) und benötigen Unterstützung bei der Planung? Sprechen Sie uns an!

Sportcasino Seebadstraße
Am Ried 3 • 13467 Berlin
Tel/Fax: 030/404 66 05 • 0173/210 59 89
E-Mail: info@sportcasino-seebadstrasse.de
<http://www.sportcasino-seebadstrasse.de>



Protokoll
der Delegiertenversammlung des VfB Hermsdorf e.V.
am Freitag, dem 23.09.2022 um 19:00 Uhr
im Vereinsheim, Am Ried 1, 13467 Berlin

Beginn: 19:10 Uhr

TOP 01: Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Gedenkminute

Werner Sauerwein begrüßt die Delegierten und alle nicht stimmberechtigten Mitglieder, die der Einladung gefolgt sind, insbesondere die neu gewählten Abteilungsvorsitzenden. Er teilt mit, dass der Vizepräsident Thomas Jaster entschuldigt fehlt.

Martin Lossau wird zum Protokollführer benannt.

Zu Beginn der Sitzung sind 65 von 84 stimmberechtigten Delegierten anwesend. Zusätzlich sind noch 10 nicht-stimmberichtigte Mitglieder anwesend.

Werner Sauerwein stellt die Beschlussfähigkeit fest.

Werner Sauerwein bittet die Mitglieder, sich von den Plätzen für eine Gedenkminute zu erheben und verliest die Namen der verstorbenen Vereinsmitglieder (siehe Anlage).

TOP 02: Genehmigung der Tagesordnung

Die vorgeschlagene und ordnungsgemäß veröffentlichte Tagesordnung wird einstimmig angenommen.

Es liegen keine weiteren Anträge zur Tagesordnung vor.

TOP 03: Genehmigung des Protokolls der letzten Delegiertenversammlung am 22.09.2021, veröffentlicht in der ROT-WEISS Nr. 471 vom Oktober 2021

Es liegen keine schriftlichen Einwände vor. Es gilt als einstimmig angenommen.

TOP 04: Corona - aktuelle Situation im Verein

Martin Lossau teilt mit, dass es gegenwärtig keine Einschränkungen für den Sportbetrieb gibt. Das Tragen einer medizinischen Maske innerhalb des Vereinsgebäudes ist derzeit freiwillig.

TOP 05: Geschäftsbericht inkl. Kassenbericht des Präsidiums gem. § 11 Abs. 1 lit. b) der Satzung

Die Dokumente (Geschäftsbericht 2021/22 und Kassenbericht 2021) wurden alle im Rahmen der Einladung für die heutige Versammlung an alle Delegierten verschickt.

Es gibt zu den Dokumenten keine Einwände.

Werner Sauerwein bittet die anwesenden Delegierten um Genehmigung des Geschäftsberichts 2021/22 und des Kassenberichts 2021. Der Geschäftsbericht und der Kassenbericht werden mit 65 Jastimmen einstimmig angenommen.

TOP 06: Kurzberichte aus den Abteilungen

Die Kurzberichte aus den Abteilungen werden von dem jeweiligen Abteilungsvorsitzenden oder deren Vertreter vorge-

tragen und zeigen die gesamte Breite des sportlichen Angebots und der sportlichen Erfolge unseres Vereins auf. Soweit für die Vorträge Manuskripte vorhanden sind, liegen diese Unterlagen dem Protokoll bei bzw. werden nachgereicht.

Der Vorsitzende der Basketballabteilung, Axel Küchlin, spricht an seinen Vorgänger (Holger Koch) und dessen Stellvertreter (Moritz Aleithe) einen herzlichen Dank für die geleistete Arbeit aus. Er wünscht die Aufnahme dieser Danksagung ins Protokoll.

TOP 07: Ehrungen gem. § 12 Abs. 6 der Satzung

Astrid Reich wird zum Ehrenmitglied ernannt. Reinhard Siebert hält eine Laudatio auf sie.

Hartmut Weiland wird zum Ehrenmitglied ernannt. Normann Brosch hält eine Laudatio auf ihn.

Detlef Laße wird zum Ehrenmitglied ernannt. Kerstin Steineck hält eine Laudatio auf ihn.

Bernd Bischof wird zum Ehrenmitglied ernannt. Holger Lange, Wolfgang Kurth, Ralf Moritz und Martin Lossau halten die Laudatio auf ihn.

TOP 08: 125 Jahre VfB Hermsdorf in 2024

Werner Sauerwein teilt mit, dass 2024 der Verein 125 Jahre alt wird. Hierzu ist angedacht, eine festliche Veranstaltung durchzuführen.

Hierzu soll ein Gremium gebildet werden. Es sollte aus jeder Abteilung mindestens einer hier vertreten sein. Er bittet, dass sich Interessierte in den nächsten Wochen in der Geschäftsstelle melden.

Ein erstes Treffen („Brainstorming“) sollte spätestens im November '22 stattfinden.

TOP 09: Haushaltsplan 2023

Der Etat des Gesamtvereins wurde vor der Sitzung zusammen mit der Einladung an die Delegierten übermittelt.

Hinsichtlich der Energiekosten kann gegenwärtig nicht abgeschätzt werden, wie diese sich entwickeln werden. Es wird jedoch alles versucht, die Kosten in Grenzen zu halten. So wurde die Hallentemperatur auf 19 Grad Celsius eingestellt.

Es gibt zum Haushaltsplan 2023 keine Nachfragen. Der Haushaltsplan 2023 wird einstimmig angenommen.

TOP 10: Bericht des Prüfungsausschusses

Vom Prüfungsausschuss ist keiner anwesend.

Wolfgang Doht berichtet, dass Petra Schygulla den Hauptverein am 31. August 2022 geprüft hat. Die Kassenprüfung ergab keine Beanstandungen.

TOP 11: Entlastung der Präsidiumsmitglieder

Peter Ehren empfiehlt der Versammlung die Entlastung des Präsidiums. Der Empfehlung wird mit 63 Jastimmen und 2 Enthaltungen nachgekommen. Werner Sauerwein bedankt sich im Namen des Präsidiums für das Vertrauen und die gu-

te Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle sowie insbesondere dem erweiterten Präsidium.

TOP 12: Wahl des Wahlleiters

Wolfgang Riele wird als Wahlleiter vorgeschlagen. Dieser Vorschlag wird einstimmig angenommen und Wolfgang Riele nimmt die Wahl an. Das Präsidium verlässt das Podium. Wolfgang Riele dankt dem Präsidium für die geleistete Arbeit der letzten Legislaturperiode.

TOP 13: Wahlen zu den Organen des Vereins

Werner Sauerwein wird für das Amt des Präsidenten vorgeschlagen. Werner Sauerwein ist zur Kandidatur bereit. Die Anzahl der Wahlberechtigten hat sich zwischenzeitlich auf 63 Personen reduziert. Er wird mit 63 Ja-Stimmen und einer Enthaltung gewählt. Werner Sauerwein nimmt die Wahl an, bedankt sich für das Vertrauen der Delegierten und übernimmt den Vorsitz der Versammlung.

Weiteres ist dem Wahlprotokoll zu entnehmen, das hier im Auszug dargestellt ist:

Amt	Name	Annahme		Abstimmung	
		ja	nein	ja	nein Enth.
Präsident	Werner				
	Sauerwein	X		63	0 1
Vizepräsident	Thomas Jaster	X		62	0 2
Vizepräsidentin	Regina				
	Blachwitz	X		62	0 2
Schatzmeister	Wolfgang Doht	X		62	0 2
	Hauptpressewart				
Thomas	Gröger	X		63	0 0
	Breitensportwart				
Detlef	Salchow	X		63	0 0

Von Thomas Jaster sowie Detlef Salchow liegen schriftliche Erklärungen vor, in welcher sie die Bereitschaft erklären, zur Wahl der vorgenannten Posten zur Verfügung zu stehen und die Wahl sodann auch anzunehmen.

TOP 14: Wahl der drei Mitglieder des Prüfungsausschusses

Es werden drei Kandidaten für den Prüfungsausschuss vorgeschlagen. Die Wahl erfolgt als Blockwahl.

Amt	Name	Annahme		Abstimmung	
		ja	nein	ja	nein Enth.
Prüfungsausschuss	Petra Schygulla	X		61	0 2
Prüfungsausschuss	Regine Andres	X		61	0 2
Prüfungsausschuss	Horst-Dietmar				
	Höricke	X		61	0 2

Petra Schygulla (schriftliche Erklärung zur Wahlbereitschaft und einer entsprechenden Amtsannahme liegt dem Protokoll bei), Regine Andres und Horst-Dietmar Höricke sind in den Prüfungsausschuss gewählt. Die drei Kandidaten nehmen die Wahl an.

TOP 15: Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

TOP 16: Verschiedenes

Es gibt keine Punkte, die hier besprochen werden sollen.

Werner Sauerwein schließt die Sitzung um 20:50 Uhr.

Werner Sauerwein, Präsident
Martin Lossau, Geschäftsführer, Protokollführer

Delegiertenversammlung des VfB Hermsdorf e. V.

Am 23.09.2022 wurde im Sportraum des VfB Hermsdorf nach der Corona-Pause wieder eine Delegiertenversammlung durchgeführt.

Jede Abteilung entsendet laut Satzung für jedes 50. Mitglied einen Delegierten mit Stimmrecht. Selbstverständlich waren darüber hinaus alle Mitglieder zu dieser Versammlung eingeladen. Der ambitionierte Geschäftsbericht 2021/2022 unseres Präsidenten und der Kassenbericht wurden von den Anwesenden einstimmig angenommen. Der Etat des Gesamtvereins zum Haushaltsplan 2023 enthält einige nicht vorhersehbare Kosten aufgrund der noch nicht abschätzbaren Energiepreise. Es wird jedoch alles versucht, die Kosten in Grenzen zu halten und bereits erste Maßnahmen wurden ergriffen. Auch der Haushaltsplan wurde in der vorliegenden Form einstimmig angenommen. Das Präsidium wurde entlastet und bedankt sich bei allen Mitwirkenden für die gute Zusammenarbeit.

Besonders hervorzuheben ist die Ernennung von vier Ehrenmitgliedern, welche sich mit überaus bemerkenswertem Engagement über viele Jahre im Ehrenamt verdient gemacht haben: Astrid Reich, Abt. TUG, Hartmut Weiland, Abt. Tischtennis, Detlef Laße, Abt. Leichtathletik, Bernd Bischkopf, Abt. Schwimmen.

Werner Sauerwein wurde von den Delegierten zum Präsidenten vorgeschlagen. Er wird einstimmig wiedergewählt. Im Anschluss schlägt Werner Sauerwein seine Präsidiumsmitglieder zur Wiederwahl vor: Regina Blachwitz, Vizepräsidentin, Thomas Jaster, Vizepräsident, Wolfgang Doht, Schatzmeister, und die Mitglieder des erweiterten Präsidiums: Thoms Gröger, Hauptpressewart, Detlef Salchow, Breitensportwart. Auch diese werden von den Delegierten einstimmig gewählt.

Ausgehend von diesen Wahlergebnissen wünschen wir dem Verein viel Freude und weiterhin gute Erfolge bei der Ausübung des Sports.
Regina Blachwitz

Neue Ehrenmitgliedschaften 2022

Für ihre jahrzehntelange ehrenamtliche Arbeit für den VfB Hermsdorf wurden im Rahmen der Delegiertenversammlung am 23.09.2022 vier neue Ehrenmitglieder ernannt: Astrid Reich (Abteilung Turnen- und Gymnastik), Bernd Bischkopf (Abteilung Schwimmen), Detlef Laße (Abteilung Leichtathletik) und Hartmut Weiland (Abteilung Tischtennis).

Alle vier vom Präsidenten Werner Sauerwein und den jeweiligen Abteilungsvorständen Ausgezeichneten haben gemein, dass sie nicht nur über sehr viele Jahre verantwortungsvolle ehrenamtliche Positionen im Verein bekleidet haben, sondern auch noch heute nicht nur mit Rat, sondern auch mit Tat ihren Abteilungen zur Verfügung stehen.

Durch die Ernennung zu Ehrenmitgliedern spricht der VfB Hermsdorf seinen Dank für die geleistete ehrenamtliche Arbeit aus und gratuliert herzlich.

Martin Lossau

Ferienspiele 2022

Der VfB Hermsdorf veranstaltete zum 33sten Mal die beliebten Ferienspiele für Kinder von 6 bis 12 Jahren auf dem Gelände der Gustav-Dreyer-Schule. Die Teilnahme war kostenlos und eine Vereinsmitgliedschaft war ebenfalls nicht notwendig. Das 2021 eingeführte neue Konzept hat sich auch in diesem Jahr bewährt. Die Kinder haben in den letzten beiden Ferienwochen die verschiedensten Sportarten in den 1 ½ stündigen Workshops kennengelernt. Für die insgesamt 40 Kurse erfolgten 700 Buchungen.

Das Ferienspielteam war gut organisiert und begrüßte die Kinder anfangs mit den begleitenden Erwachsenen. Da die Anmeldung bereits online erfolgt war und die entsprechenden Listen vorlagen, gab es am Ort kaum Wartezeiten. Die auf Kreppband geschriebenen Namen für die teilnehmenden Kinder ermöglichte eine direkte An-



sprache und vermittelte dadurch gleich das Zugehörigkeitsgefühl. Selbst anfangs noch zurückhaltende Kinder verloren dadurch ihre Befangenheit - spätestens beim Sport und Spiel.

Auf den Sportplätzen wurden beim Basketball, Fußball und Handball zuerst die Grundregeln vermittelt und das Ballgefühl geübt. Es wurde geprellt, gedripped, geworfen, gefangen, geschossen was das Zeug hielt, bevor es zu den beliebten Mannschaftsspielen kam.

In der Leichtathletik wurde nach dem Aufwärmen für das Sportabzeichen trainiert. Auch hier spielte der Ball für die Wurfdisziplin eine Rolle und somit wurde die Wurftechnik, richtiges Starten beim Laufen und Sprünge aller Art ausprobiert. Die anschließenden ermittelten Werte im Lauf, Sprung und Wurf wurden für das Sportabzeichen notiert. Zusätzlich beschäftigten unsere jugendlichen Übungsleiter/innen und Helfer/innen die Kinder auf dem Sportplatz mit lustigen Laufspielen, die dem Bewegungsdrang nachkommen und das Reaktionsvermögen, die Koordination und Kondition förderten. Beliebt bei den Kindern war auch der Geschicklichkeitsparcours, der an zwei Tagen großzügig und ideenreich auf beiden Sportplätzen angelegt wurde.

Die Schwimmabteilung kam mit ihrem Equipment für die Austragung der Wasserspiele und baute einen Parcours mit Stationen von unterschiedlichen Anforderungen auf dem Schulhof auf. Bei den feucht-fröhlichen Spielen wurden zum Beispiel Enten gefischt, Bälle und nasse Schwämme geworfen, mit der Wasserspritze Gegenstände zum Fallen gebracht und mit Wasser gefüllte Becher balanciert.

Die beiden Rückschlagsportarten Badminton und Tischtennis fanden in der unteren Turnhalle statt. Lustig und bunt sah es für die Badminton Kids aus. Um die Schlaghöhe zu erkennen, befanden sich bunte Chiffontücher an einer quer durch die Halle gespannten Zauberschnur. Emsig warfen die Kinder alle zur Verfügung stehenden Federbälle nach Möglichkeit über die Schnur. Dann wurde mit dem Schläger probiert und endlich konnte das Spiel beginnen.

Tischtennis zu erlernen ist für viele Kinder anfangs eine große Herausforderung, denn sie müssen sich auf diesen kleinen schnell springenden Ball konzentrieren und diesen dann auch noch mit dem kurzen Schläger treffen. War nicht einfach, hat aber trotzdem Spaß gemacht.

Die Turn- und Gymnastikabteilung war erfreut, dass auch vier Jungen neben den zahlreichen Mädchen sich für das Tanzen interessierten. Nach den Aufwärm-, Dehn- und Streckübungen wurden kleine Bewegungsabläufe vor dem gro-

ßen Spiegel in der Gymnastikhalle in Szene gesetzt. Ein weiterer Hit ist inzwischen für die Kinder: „Capoeira - Kampfsport, Tanz und Akrobatik“ - oder wie ein Junge einen anderen fragte: „Gehst du auch zum Kampftanz? - Das ist cool!“ Am letzten Tag verwandelte sich dann die obere Turnhalle in ein Geschicklichkeits- und Kletterparadies. Und schlussendlich bekam jedes Kind eine Urkunde.

Viele Gäste besuchten in diesen zwei Wochen die Ferienspiele. Besonders erwähnen möchte ich unser Ehrenmitglied Lothar Herz (Leitung der Ferienspiele von 1989 bis 2015), Frau Hammerl von der Sport-Jugend im Landessportbund Berlin, unsere Vizepräsidentin Regina Blachwitz mit ihren teilnehmenden Enkeln und unseren Präsidenten Werner Sauerwein.

Das Ferienspielteam und die Besucher ließen sich in diesen beiden Wochen von der Begeisterung der Kinder anstecken und mit der gleichen Begeisterung danke ich allen beteiligten Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Helfer/innen und besonders Daniela Günzel (Geschäftsstelle) und Sabine Scholkmann (TuG Organisation und Durchführung) im Namen unseres Vereins für die sehr gelungene Ausrichtung der Ferienspiele.

Marion Siebert

23. Halbmarathon Berlin Reinickendorf

Traditionell fand am Sonntag, dem 04. September, der 23. Lauf des Halbmarathons, organisiert vom SC Tegeler Forst e.V., vom Ruder-Club Tegel e.V. und vom VfB Hermsdorf e.V. statt. Das Wetter war nahezu ideal mit Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Schirmherr dieser Veranstaltung war unser Bezirksbürgermeister Uwe Brockhausen. Wir danken für seine Unterstützung und für den repräsentativen Veranstaltungsort auf dem Rathausvorplatz, wo sich die Helfer*innen der Vereine mit Verpflegung für



die Läufer positionierten und im Foyer des Ernst-Reuter-Saals, in welchem die Anmeldungen vorgenommen wurden. Hier sei allen Helfer*innen und besonders Detlef Laße ein großes Dankeschön für das große Engagement ausgespro-

chen. Gemeldet waren 1.472 Läufer*innen. Von diesen kamen ca. 1000 ins Ziel. Auch in diesem Jahr wurden verschiedene Laufstrecken angeboten: 21,1 km, 10 km, 5,6km und für Walking 5,6 km. Für letzteres gab es lediglich 3 Teilnehmer, was ganz sicher noch ausbaufähig sein dürfte. Die Läufe für Kinder beliefen sich auf Distanzen von 1.4 und 2.8 km. Des Weiteren wurden die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im Halbmarathon ausgetragen.

Der Lauf begann mit dem Startschuss von Uwe Brockhausen. Besonders stolz dürfen wir sein auf unsere Sieger*innen - Kinder unseres Vereins: Mädchen: U8: 1. Platz Marlene Rotter über 1,4 km, U10/12: 1. Platz Lea Lankes über 2,8 km, 3. Platz: Natalia Szkola über 2,8 km, Jungen: U8: 1. Platz Gregor Horn über 1,4 km, U10/12: 4. Platz: Letztere über 2,8 km. Allen genannten und auch nicht genannten herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Freude beim Laufsport! Jedes durch das Ziel gelaufene Kind erhielt seine Medaille, jedoch erhielten wir leider nicht die vereinbarte Menge vom Lieferanten. Der Moderator des Halbmarathons verkündete zum Ende der Veranstaltung durch sein Mikrofon: „Alle Läufer erhalten Ihre Medaillen“. Unser Fazit: Insgesamt eine gelungene Veranstaltung mit guter Stimmung, getragen von einer hervorragenden Organisation. Leider gibt es einen Wermutstropfen.

Ein Läufer kollabierte und wurde durch einen Helfer versorgt. Wir wünschen gute Besserung. Dabei kam des Helfers Rucksack abhanden. Der Finder wird gebeten, diesen in unserer Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten abzugeben.

Regina Blachwitz





Turnen - Gymnastik
Reinhard Siebert
reinhard.siebert@vfbhermsdorf.de
Odilostraße 3
13467 Berlin
Telefon 404 22 37
www.tug.vfbhermsdorf.de

Ich hoffe, ihr habt die Ferienzeit gut überstanden und hattet alle Gelegenheit, eure Energiespeicher auf zu laden. Dass nicht alle Räder bzw. Füße stillgestanden haben, zeigen u.a die folgenden Berichte und Bilder.



Ein besonders Highlight sind in jedem Jahr die **Ferienspiele** für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Wer hätte 1989 geahnt, dass diese nun bereits zum 33sten Male stattgefunden haben. In insgesamt 40 Kursen konnten die Kinder in viele Sportarten hineinschnuppern und wer weiß, welches Talent hierdurch bereits den Weg zum VfB gefunden hat. Einen ausführlichen Bericht hierzu findet ihr auf der Seite des Hauptvereins.



Gewandert wurde natürlich auch. Während uns die Senioren per Foto von der Landesgartenschau aus Beelitz grüßen, schickte uns Peter Ehren folgenden Bericht aus dem Biesenthal.

Nachdem wir die Baustelle auf der S 2 mit dem RE 3 problemlos passiert hatten, brachte uns

der Bus von Bernau nach Lobetal, einem 1905 von Pfarrer Bodelschwing für Obdachlose und Arbeitslose unter dem Motto „Arbeit statt Almosen“ gegründetem Ort.

Von dort ging es links am Mechsee entlang und an der „Waldbühne“ (einer für kirchliche Andachten geschaffenen Anlage) vorbei in einen wunderschönen und lichtdurchfluteten Laubwald mit vielen Buchen.

Am Hellsee angekommen, begannen die Herausforderungen. Der Uferwanderweg nötigte den Teilnehmern einige Geschicklichkeit und zum Teil auch Mut ab, wenn es darum ging, Gräben zu überspringen oder auf wackligen Stegen zu überqueren sowie auf schwimmendem und morschem Geäst die andere Seite von moorastigen Löchern zu erreichen. Umgestürzte und nur teilweise passierbar geschnittene Bäume und schmale Wege in Hanglage zwischen Bach und Berg taten ein Übriges.

Als wir all das gut bewältigt und, soweit nicht der ängstliche Blick auf den Boden gerichtet war, uns an der unberührten Natur erfreut hatten, erwartete uns in Biesenthal beim „Griechen“ ein verdienter Genuss ganz anderer Art.

Gewandert und geradelt wird auch im Herbst.

Die Senioren haben sich im Oktober (26.) das Kleist-Denkmal am schönen Wannsee und im November (23.) die Wuhlheide zum Ziel gesetzt. Treffpunkt ist jeweils um 10:00 am S-Bahnhof Hermsdorf und man benötigt einen AB Fahrschein. Anmeldungen und weitere Infos gibt es bei M. und W. Storbeck unter Tel. 403 51 29.

Das es auch in unserer näheren Umgebung schöne Wandermöglichkeiten gibt, zeigt uns Joachim Freund mit seiner Ankündigung für eine 10km Wanderung am 05. November.

„Wir fahren zunächst zum S-Bahnhof Heiligensee. Unsere Wanderung führt uns durch ein beschauliches Stolpe-Süd, einen Ortsteil von Hennigsdorf. Weiter geht es durch die Stolper Heide und am Berliner Golfclub vorbei bis zum Ludwig-Lesser-Park in Frohnau, bevor wir im Restaurant ADRIATIC erwartet werden. Treffpunkt ist um 9:30 am S-Bhf. Hermsdorf (Ausgang Max-Beckmann-Platz) und die Rückkehr ist ca. 16:00. Anmeldungen bei Joachim Freund (033056 94402 oder joka@web.de) unter Angabe von Vor- u. Zunamen u. der Telefonnummer. Gäste sind herzlich Willkommen, zahlen jedoch ein Startgeld in Höhe von 4.00 €.“

Im Folgenden möchte ich auf interessante **Workshops** aufmerksam machen.

Gitta Listing ist seit über 10 Jahren beim VfB und ausgebildete Ernährungsberaterin, Massagetherapeutin sowie Gesundheits-, Fitness-, Reha-

und Entspannungs-Trainerin mit vielen Lizenzen wie die für Pilates, Rückenschule, Faszientraining und Kleingerätetraining. Seit nunmehr ca. 6 Jahren gibt sie ihr Wissen in Form von Workshops weiter. Die Workshops finden in der Regel Samstags von 9:30 bis 14:15 in unserer Vereinshalle statt und beinhalten pro Termin vier Themen für jeweils 60 Minuten. Die beiden nächsten Termine finden am 22.10. und am 19.11. statt und es geht u.a. um Venengymnastik, Faszien, Yoga-Osteopathie und Übungen für die Sensorik. Für einen kleinen Unkostenbeitrag kann man so in interessante Bereiche hineinschnuppern. Eine ausführliche Beschreibung und die Kontaktdaten von Gitta Listing findet ihr auf unserer Internetseite.

Apropos **Internet**. In der letzten Ausgabe wurde der Start unserer neuen Homepage angekündigt. Seid ihr auch so begeistert wie ich? Auf der neugestalteten Seite unserer Abteilung findet ihr u.a. weitere Infos zu dem hier gedruckten und das alles natürlich viel schneller und aktueller als es eine Vereinszeitung in Papierform bieten kann. Ein großes Kompliment an Sylke Voß, die viel Arbeit in die Neugestaltung gesteckt hat nun das von Gudrun Ehren ins Leben gerufene weiterführt.

Auf der Delegiertenversammlung erfuhren zwei Mietglieder der TuG eine besondere Ehre. Hierzu ein paar Worte unseres Abteilungsvorsitzenden.

Auf der Delegiertenversammlung des VfB Hermsdorf e.V. am 23. September wurden Astrid Reich und Bernd Bischoff für ihre außerordentlichen Verdienste im Verein zu **Ehrenmitgliedern** ernannt. Unser Präsident Werner Sauerwein überreichte die Urkunden. Die Laudatio für Astrid hielt Reinhard Siebert, die Laudatio für Bernd wurde von Holger Lange gehalten.



1. Astrid Reich.

Astrid trat 1976 in den Verein ein. Im Jahr 1988 wurde Astrid in das Amt der Kassenwartin der Abteilung Turnen (1994 umbenannt in Turnen und Gymnastik) gewählt. 1998 wurde sie für ihre

10-jährige Tätigkeit im Abteilungsvorstand mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet. Im Jahr 2016 konnte sie ihre 40-jährige Mitgliedschaft in der Abteilung Turnen - Gymnastik feiern. Doch damit nicht genug der Ehre. Im September 2020 wurde ihr von Präsident Thomas Härtel für ihre langjährigen Verdienste um den Berliner Sport die Ehrennadel in Bronze des Landesportbundes Berlin verliehen. Ihre unermüdliche, verantwortungsvolle und umsichtige Arbeitsweise lernten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der TuG sehr zu schätzen. Ob als Helfer oder Mitwirkende, Astrid war auch - unabhängig von ihrer Hauptaufgabe als Kassenwartin - immer da, wenn man Sie brauchte! (beispielhaft seien genannt: Heinsestraßenfeste, Familiensportmessen, Tage der offenen Tür, Mercedes-Benz Lauf und Fahrradrallye). Auch der Sport kommt bei Astrid bis zum heutigen Tage nicht zu kurz. Am liebsten hält sie sich durch Yoga und Wassergymnastik fit. Astrid hat auf unserer diesjährigen Delegiertenversammlung ihr Amt als Kassenwartin abgegeben. Für ihre **34-jährige** ehrenvolle, engagierte und zeitaufwendige Arbeit im Abteilungsvorstand ist sie nun zum Ehrenmitglied ernannt worden. Herzliche Glückwünsche zu Deiner Ernennung zum Ehrenmitglied!

2. Bernd Bischoff

Bernd trat 1979 in den Verein ein. Wie aus der Laudatio von Holger zu entnehmen, war er Mitbegründer und lange Jahre Vorsitzender der 1979 ins Leben gerufenen Schwimmbadabteilung. Aber auch zur Turnabteilung hatte er schon immer - nicht zuletzt bedingt durch seine Frau Gisela - enge Kontakte. Nach der Schließung des Franzosenbads in der Cité Foch wurde Bernd im Jahr 1999 auch Mitglied in der TuG. Neben seinen sportlichen Aktivitäten (beispielsweise seien genannt: Wandern, Radwandern und Wassergymnastik) war er auch für die TuG immer da, wenn man jemanden brauchte. So engagierte er sich u.a. bei Vereinsfeiern, war Turnfesthelfer, sorgte sich um die Sicherheit beim Radwandern und besorgte Sicherheitswesten. Seit nunmehr sechs Jahren ist er ein von den Teilnehmern sehr geschätzter Übungsleiter unserer Wassergymnastik in der Sauna am Pfingstberg. Außerdem vertritt er die TuG als Delegierter bei der Delegiertenversammlung des VfB Hermsdorf e.V. Herzliche Glückwünsche zu Deiner Ernennung zum Ehrenmitglied!

Ich hoffe es war etwas Interessantes dabei. Probiert eines der vielen Angebote aus und kommt vor allem gesund durch den Herbst.

D.W.

Hinweis für alle Interessierten:

Es können wieder Karten für's Feuerwerk der Turnkunst " SPIRIT " bestellt werden.

Am 29.01.2023 um 19 Uhr in der Mercedes-Benz-Arena.

Vorzugspreis: 25€

Bestellen bei:

jutta.guenter@vfbhermsdorf.de oder Tel. 030 404 57 60



Badminton
Paulina Hartenstein

Postbank Berlin
IBAN: DE64 1001 0010 0415 8901 01

VfB Hermsdorf e.V. Badminton-Abteilung
Internet: <http://badminton.vfbhermsdorf.de>

Auf in die (kalte) Saison

Liebe Freunde des Saiten vs. Kork Sports, wenn Ihr diese Zeilen lest, ist der Sommer vorbei, es gibt auch sogar mal wieder Regen und der Herbst zeigt sich überall.

Damit wir auch ausreichend Vorfreude auf den Winter und Weihnachten entwickeln können, dürfen wir wohl mit einer für Eislauf temperierten Halle rechnen. Diesmal liegt es nicht am rutschigen Boden, sondern an den notwendigen Einsparungen beim Heizen. Gleichwohl sollen Stand jetzt die Hallen offen und die Duschen warm bleiben.

Das wird der Freude an der Saison 22/23 aber sicherlich keinen Abbruch tun. Wir starten wieder mit 4 Mannschaften. Die 1. in der BBL, 2 und 3. jeweils in der A Klasse und die 4. in der D Klasse. Die Saison ist auch dieses Jahr wieder etwas enger gedrängt und läuft von Oktober - März. Ich wünsche allen verletzungsfreie und natürlich besonders erfolgreiche Punktspiele! Als Vorbereitung auf die Saison wurden auch fleißig Turniere und die Rangliste gespielt. Hier wurden die ersten Siege gefeiert und oft zumindest die Gruppenphase überstanden. Besonders erfreulich war der Turniersieg unserer Damen Yasemin und Justyna beim Köpi-Cup in der B-Klasse. Glückwunsch!

Allgemein kann man aktuell ein großes Interesse an unserer Abteilung und unseren Hallenzeiten feststellen. Auch durch Mitgliederzuwachs ist die Halle jederzeit prall gefüllt. Ein Besuch des Mittwochstrainings ist aktuell wieder ohne Voranmeldung möglich. Hoffen wir mal, dass es so bleiben kann. Wir bitten hier alle fair darauf zu achten, dass jeder mal zum Zuge kommt. Leider hat es nämlich mit der erhofften zusätzlichen Hallenzeiten am Donnerstag vorerst nicht geklappt.

Wir bleiben aber dran.

In den Ferien wird es aber wieder Hallenzeiten geben, wir bitten hier das bekannte Buchungssystem zu nutzen und nicht kurzfristig abzusa-gen, weil wir dort immer mindestens als Quartett erscheinen müssen (diesen Satz habe ich ganz faul recycelt).

Ich hoffe dass ich in der nächsten Ausgabe von zahlreichen Siegen berichten kann und wünsche allen viel Spaß mit der nordischen Badminton Kombination! Bleibt gesund, bis zum nächsten Eisregen.

Mervyn Lange



Kegeln

Harry Werner
Knobelsdorffstr. 87
14059 Berlin
Telefon 30 10 72 50
Postbank Berlin

IBAN DE71 1001 0010 0015 3921 07
VfB Hermsdorf e.V. Kegelaabteilung

4 Tage in Nürnberg

Wie immer hat uns die diesjährige Kurzreise viel Freude und Spaß gebracht. Es ging nach Nürnberg zu Sechst. Mit Hilfe der 2-tägigen Nürnberg Card konnten wir die öffentlichen Verkehrsmittel kostenfrei benutzen, so auch alle Museumsbesuche:



Detlef Hoffmann • Fachgeprüfter Bestatter

Bestattungen schwarz KG

Seit über 125 Jahren Ihr Berater im Trauerfall

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN
Überführungen in- und Ausland
Eigener Fuhrpark
Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Telefon Tag und Nacht
0 30 / 4 04 76 00
Fellbacher Straße 26 • 13467 Berlin (Hermsdorf)

Besonders beeindruckt waren wir vom Spielzeug-Museum, informativ waren das Dürerhaus und das Stadtmuseum. Ein Muss waren der Bürgermeistergarten und die Kaiserburg. Etwas anstrengend aber beeindruckend war der Historische Felsengang bis in 27 m Tiefe. Auch Kirchenbesichtigungen durften nicht fehlen.

So viele Nürnberger Rostbratwürste haben wir wohl in den letzten Jahren nicht gegessen. Dies konnten wir an jeder Straßenecke tun. Manches Bier haben wir auch getrunken.

Am letzten Tag unserer Kurzreise war der Besuch des Tuchermuseums.

23 km haben wir zurückgelegt in 3,5 Tagen.

Nächstes Jahr soll es mal wieder in den Norden gehen, sofern uns die Füße tragen. Sind ja dann wieder ein Jahr älter.

Krankheitsbedingt war der Kegelsport zuletzt sehr eingeschränkt.

Dieter Donnig



Tischtennis

Normann Broschke
VfB Hermsdorf e.V., Tischtennisabteilung
Am Ried 1, 13467 Berlin
vorsitzender@tischtennis.vfbhermsdorf.de

Liebe Tischtennisfreunde,

nachdem es im letzten Beitrag zur Vereinszeitschrift im Wesentlichen um unsere Vereinsmeisterschaften und viele allgemeine Informationen ging, stehen in dieser Ausgabe drei unserer Mitglieder im Vordergrund: Hartmut, Guido und Silas!

Eine besondere Freude ist es uns dabei mitteilen zu können, dass auf der diesjährigen Delegiertenversammlung am 23.09. **Hartmut Weiland zum Ehrenmitglied des VfB Hermsdorf e.V. ernannt wurde.** Die Laudatio hielt unser Abteilungsleiter Normann. Hier unterstrich Normann die großartige Jugendarbeit, die Hartmut in seiner 10jährigen Amtszeit als Abteilungsleiter geleistet hat. Insgesamt neun Jugendmannschaften und bis zu 100 Jugendliche auf der Warteliste (aufgrund der kleinen Halle) sind ein Zeugnis davon. Einige der damaligen Jugendlichen sind auch heute noch bei uns aktiv (z. B. Normann, Marco und Thomas). Zwei besondere Highlights seiner Schaffenszeit sind zudem die Akquise eines Sponsors für Sportbekleidung (manche tragen den Trainingsanzug heute noch) sowie die Austragung der Minimeisterschaften, die auch im Fernsehen übertragen wurde.

Auch sportlich konnte Hartmut beim VfB Hermsdorf überzeugen. Er gewann viermal die Einzel-



vereinsmeisterschaften und sechsmal die Doppelvereinsmeisterschaften. Zudem prägte er jahrelang das Gesicht unserer ersten Mannschaft.

Selbst jetzt ist Hartmut noch immer eine tragende Säule unserer Abteilung und leitet u. a. jede Woche noch die von uns an der Gustav-Dreyer-Grundschule veranstaltete Tischtennisarbeitsgemeinschaft.

Vielen Dank, Hartmut, für deine unermüdliche Arbeit in unserem Verein. Herzlichen Glückwunsch zur Ernennung zum Ehrenmitglied!

Einen tollen Erfolg erreichte auch unser **Mitglied Guido Zimniak.** Vom 19. bis 24. Juni fanden erneut die **Special Olympics Nationalen Spiele** in Berlin statt. 4.000 Athleten haben in der deutschen Hauptstadt ein Fest der Begegnung gefeiert und sind in 20 Sportarten angetreten. Mitten drin war dabei auch wieder unser Guido, der wie im Vorjahr im Tischtennis die **Goldmedaille in der Altersklasse der 41 bis 51jährigen im Einzelwettbewerb** erringen konnte.

Wir gratulieren dir, lieber Guido, von Herzen zur erfolgreichen Titelverteidigung!

Last but not least kommen wir zu unserem **Mitglied Silas Lips**, der sogar gleich zwei herausragende Erfolge feiern konnte. Am 18.06. fanden zunächst die alljährlichen **Berliner Einzel- und Doppelmeisterschaften** mit vier Teilnehmern vom VfB Hermsdorf statt (für den Jahrgang 2009 und jünger). Im **Doppel** gewannen Silas und Oliver nach unglücklichem Ausscheiden im Halbfinale (im fünften Satz zu neun) verdient die **Bronze-Medaille.**

Die Krönung des Tages war allerdings der übertragene Auftritt von Silas im **Einzel.** Die ersten drei K.O.-Runden nahm er mit Leichtigkeit, im Viertelfinale schlug er dann nach klasse Ballwechseln den derzeitigen Berliner Meister der Jugend 11. Im Halbfinale ging es gegen seinen



Trainingspartner aus dem Berliner Leistungszentrum, Devin Firat. Ein wohl enorm schwieriges, da vollkommen offenes Spiel im Ergebnis. Beide kennen sich und ihre Stärken und Schwächen seit Jahren - ein echtes Tischtennis-Schachduell. Doch auch hier blieb Silas cool und schaffte - unterstützt durch seinen langjährigen Coach und Mentor Dirk Koseler - ein fantastisches 3:0. Auch im Finalspiel gegen Neo Blümel ließ Silas nichts anbrennen, setzte sich sehr stark ebenfalls mit 3:0 durch und sicherte sich den Pokal und Titel zum **Berliner Meister Jugend 13 in 2022**.



Nach dem Erfolg bei den Berliner Meisterschaften fand am 17.09. in Lichterfelde die **Landesrangliste U15** statt. Hier traten die neun besten U15-Spieler Berlins im Modus „Jeder gegen Jeden“ an. Nach fünfmal 3:0 und dreimal 3:1 konnte Silas auch in diesem Turnier einen souveränen Sieg verzeichnen. Zur Belohnung wurde er vom Berliner Tisch-Tennis Verband für die anstehenden TOP 48 - Turniere in dieser Altersklasse vorgeschlagen. Wir hoffen sehr, dass er dort einen Startplatz erhalten wird und sind sehr gespannt auf sein weiteres Abschneiden.

Wir gratulieren daher nochmals sehr zum Gewinn der Berliner Meisterschaft U13 und dem Sieg bei der Landesrangliste U15, lieber Silas!



Basketball
Axel Küchlin

Axel.Kuechlin@vfbhermsdorf.de
<http://basketball.vfbhermsdorf.de>

Liebe Mitglieder,

vom 2.9. bis zum 4.9. fand als Vorbereitung auf die Saison die 23. Auflage des traditionsreichen Hermsdorf-Cups statt. Auch dieses mal durften wir neben Berliner und Brandenburger Mannschaften, Teams aus Wien, aus Rostock und aus Weißenfels bei uns in den Hallen begrüßen. In zehn unterschiedlichen Altersklassen der u 12 bis zu den Damen und Herren wurden in neun unterschiedlichen Hallen an diesem Wochenen-

de 126 Partien ausgespielt. An dieser Stelle gilt es, allen helfenden Händen ein großes Dankeschön auszusprechen. Ohne die zahlreiche und tatkräftige Unterstützung der Eltern und Vereinsmitglieder wäre es niemals möglich, so ein großes Turnier für alle unsere Altersklassen auf die Beine zu stellen.

Mit dem Turniersieg unserer mu18 und zwei knappen Finalniederlagen der Herren und Damen war das Turnier auch sportlich ein Erfolg und man konnte eine Woche vor dem offiziellen Start in die Saison 2022/23 Spielpraxis sammeln und an der Abstimmung der Mannschaften arbeiten.

Die Kooperation zwischen der SSV Lok Bernau, dem VfB Hermsdorf und ALBA Berlin geht unter dem Namen SG Bernau Berlin-Nord (*BBN*) in die vierte Saison der Jugendbasketball-Bundesliga (JBBL).

In dieser Saison stehen Milan Pesic (ALBA BERLIN) und Alejandro Santana Barroso (LOK Bernau), in der Arbeit mit Jugendlichen sehr erfahrene und ambitionierte Trainer, an der Seitenlinie. Der ehemalige Headcoach Dan Oppland wechselte in den ProB-Trainerstab der 1. Herren des SSV Lok Bernau und Theo Tachtsidis kümmert sich nun vermehrt um seine Ausbildung. Wir danken beiden Trainern für die hervorragende Arbeit und den überzeugenden Klassenerhalt in der letzten Saison. Besonderer Dank geht an Theo, der seit Beginn der Kooperation als Co-Trainer das Team betreute und maßgeblichen Einfluss auf die Erfolge hatte. Wir wünschen beiden viel Erfolg bei ihren nächsten Stationen.

In diesem Jahr haben es vier Spieler aus Bernau, sechs aus Hermsdorf und sieben Spieler von ALBA in den Trainingskader geschafft. Nach drei intensiven ersten Trainingswochen streifte sich das neu zusammengestellte Team im Rahmen des traditionellen Hermsdorf-Cups am ersten Septemberwochenende erstmals die Trikots über. Mit dem Friedenauer TSC, der Mitteldeutschen Basketball Academy (MBA) und Vienna United warteten drei Gegner auf unser Team.

Zum Auftakt gegen Friedenau war der Mannschaft anfangs deutlich anzumerken, erstmals in dieser Formation gemeinsam in der Halle zu spielen und gegenüber körperlich Überlegener lief man schnell einem Rückstand hinterher. Im Verlauf des Spiels wurde es allerdings immer besser und eine Philosophie des Trainerteams war schnell erkennbar. Eine schnelle aggressive Verteidigung, in der permanent die Gegenspieler übergeben werden und eine schnelle Ballbewegung im Angriff, um sich frei Abschlüsse zu erarbeiten, wurden von Minute zu Minute besser umgesetzt. Man verlor am Samstag das erste Spiel gegen Friedenau mit -13 und am Nachmittag ge-

gen MBA mit -8. Einen Tag später verlor man in zwei dramatischen Spielen gegen Wien mit -3 und MBA mit -1. Dort führte die Mannschaft 2,4 Sekunden vor Schluss mit einem Punkt. Die gezeigten Leistungen stellten nicht nur die Zuschauer sondern auch das Trainerteam zufrieden und wir können optimistisch mit dieser Mannschaft in die Saison starten.

Das erste Heimspiel der Kooperationsgemeinschaft in Hermsdorf findet am 30. Oktober um 11 Uhr Cité Foch (große Halle) gegen den großen Favoriten ALBA Berlin statt. Der Eintritt ist kostenfrei und wir hoffen auf ein zahlreiches Erscheinen, um das Team lautstark anzufeuern und zu unterstützen.

Am 5. und 6.11. findest das Herbstcamp für die Jahrgänge 2011 und jünger statt. An den beiden Tagen wird zum Ende der Ferien ein abwechslungsreiches Camp veranstaltet, bei dem der Spaß und der Basketball natürlich an oberster Stelle stehen. Weitere Informationen zur Anmeldung findet ihr auf unserer Homepage oder fragt eure Trainer oder Trainerinnen.



Tennis

Christiane Vorländer
vorsitzende@tennis.vfbhermsdorf.de

Sparkasse der Stadt Berlin
IBAN DE96 1005 0000 2040 0102 73
VfB Hermsdorf e. V. Tennis-Abteilung

Tenniscamp 2022

Am letzten Wochenende der diesjährigen Sommerferien, vom 19. August bis zum 21. August fand endlich nach längerer Corona-Pause das jährliche Tenniscamp für unsere Jüngsten statt. Insgesamt hatten sich 7 Kids angemeldet, wodurch wir eine wirklich gute Gruppe waren, um erfolgreich 3 Tage voller Tennis erleben zu können. Unter der Leitung unserer Jugendwartin Luisa, zusammen mit Ina und Pressewart Lukas, wurde der Freitag mit Kennenlernspielen und ersten Schlagübungen gestartet. Zum Mittag Pizza und danach noch in kleinen Spielen gegeneinander ging der erste Tag auch schon vorbei.



Der Samstag startete wieder mit gutem Wetter und der klassischen ersten Übung „Alle gegen Luki“. Um alle bestmöglich auf unser Abschlussturnier am Sonntag vorzubereiten, wurden die Techniken der Vor- und Rückhand noch einmal genauer angegangen. In zwei Gruppen übten alle fleißig, bis es dann zum Mittag ging. Nudeln mit Tomatensoße und reichlich Trinken sorgten dafür, dass der Nachmittag mit voller Energie weiter stattfinden konnte. Am Sonntag, somit dem letzten Tag, wurden nochmal die Techniken überarbeitet und ganz allgemeine Tennisregeln abgefragt und überprüft. Wann schlage ich von wo auf, wie zähle ich eigentlich und wann habe ich eigentlich gewonnen. Nach einer kleinen Stärkung in Form von belegten Brötchen ging es in die Finalsspiele. Alle gaben ihr Bestes und feierten ordentlich an, wenn sie nicht selbst auf den Plätzen standen. Ein großes Dankeschön an die Eltern, die in der Zeit der Finalsspiele das Essen vorbereiteten. Sieger des Turniers wurde Henri Scheller, nach einem wirklich spannenden Finalspiel gegen Mathilda Rahpyma. In unseren Augen war das Tenniscamp ein voller Erfolg und wer weiß - vielleicht können wir so etwas in Zukunft auch häufiger als einmal im Jahr organisieren.

Clubmeisterschaften 2022

Auch unser jährliches Clubturnier konnte wieder ohne jegliche Einschränkungen stattfinden. Vom 25. August bis zum Finaltag am 17. September wurde in den unterschiedlichsten Konkurrenzen und Zusammenstellungen Tennis gespielt. Selbst am Morgen vor den Finalspielen mussten noch die letzten Halbfinalspiele absolviert werden, um pünktlich fertig zu werden. Nach wirklich spannenden Spielen und viel Publikum, welches trotz mäßig schönem Wetter sehr unterstützt hat, konnte die offizielle Siegerehrung stattfinden. Für unsere Jugend gab es Urkunden und Medaillen für die Sieger (Joshua Wischnewski in der U12 und U15 und Adriel Collin in der U18) und Platzierten, überreicht von Sportwartin Luisa und Pressewart Lukas. Im Anschluss verteilten Sportwart Doko zusammen mit dem 2. Vorsitzenden Natalie und Lukas Preise und Glückwünsche an die Erst- und Zweitplatzierten der 9 Erwachsenenendisziplinen. Vollendet wurde der Tag dann mit einem großen Buffet von Renata. Im

Flur unseres Vereinsheim wurde es aufgebaut und alle konnten sich reichlich bedienen. Bei gemeinsamen



Essen und Trinken klang der wirklich gelungenen Finaltag der Clubmeisterschaften 2022 aus.



Schwimmen

Holger Lange

033056 24104

Vorsitz@schwimmen.vfbhermsdorf.de

Gold bei den DMKM in Bruchsal!

Ein Mini - Team der VfB - Mehrkämpfer in Gestalt von Marion, Stefan B. und Stefan M. startete am 16.09.22 mittels Mietwagen in Richtung Baden-Württemberg, um sich am 17.09.22 bei den Deutschen Mehrkampfeisterschaften in Bruchsal mit den besten Mehrkämpfern Deutschlands im Schwimm - Fünfkampf zu messen.

Nach einer unruhigen Nacht im Gemeinschaftsquartier (Albert-Schweitzer-Schule) ging es morgens in die Halle und für die Frauen, danach für die Männer, zum Kunstspringen.

Danach ging es mit dem Tauchen und den drei Schwimmlagen Schlag auf Schlag und es entwickelte sich vor allem in der männlichen Altersklasse 30+ ein an Spannung nicht zu überbietender Showdown zwischen Stefan M. und seinem Konkurrenten aus Schleswig - Holstein. Nach dem Springen und Tauchen hatte der 49-Jährige Hermsdorfer noch geführt, während sein Konkurrent auf den 3 Schwimmlagen immer näher kam. Letztendlich rettete Stefan M. ganze 0,019 Punkte Vorsprung über die Ziellinie und sicherte sich nach 2014 seinen 2. Deutschen Meistertitel und bei seinen 24. DMKM die 13. Meisterschaftsmédaille.

Marion und Stefan B. wussten beim Springen zu überzeugen, wobei Stefan B. zum ersten Mal überhaupt den Salto rückwärts ohne Training absolviert hatte (Hut ab vor dieser Leistung).

Auch im Tauchen und Schwimmen zeigten die beiden sehr gute Leistungen, die ihnen jeweils einen hervorragenden 5. Platz eingebracht haben.



Nach der sehr emotionalen Siegerehrung vor dem Bad wurde zuerst beim Mexikaner und später auf der Turnerparty mit unseren Freunden aus Schleswig-Holstein (MTV Heide) und Westfalen (TUWA Bockum Hövel) ausgiebig gefeiert. Eine Woche vorher gab es die Ehrung der erfolgreichen Sportler aus Reinickendorf durch Mitarbeitende des Bezirksamtes auf dem Gelände an der Scharnweber Str.. Hier wurden unsere Deutschen Mehrkampfeister Vincent und Dominik geehrt.

Im nächsten Jahr werden wir aufgrund der sehr erfolgreichen BMKM im Mai mit mehreren Titeln und dem aktuellen Deutschen Meistertitel aus Bruchsal bei der Ehrung wieder vertreten sein.

Stefan

Jugendtreff 2022

Am 10.09 trafen sich 7 tapfere Strampler zu unserem ersten Jugendtreff. Wir haben den Laufpark Reinickendorf mit dem Fahrrad erkundet.



Sinn und Zweck war es, eine sportliche Aktivität mit der Geschichte von Reinickendorf zu verbinden. Also ging es auf eine gemütliche Radtour, durch Frohnau, Tegel, Hermsdorf und Lübars. Auch die Geschichte der Glienicker Spitze war dabei. Außerdem ging es durch das Tegeler Fließ, wo wir auch das dort liegende Moor erkundeten.

Zwischendurch hielten wir bei Angelina's in Lübars und genehmigten uns ein leckeres Eis zum Nachmittag.

Danke an Pascal, Patrice, Selina und Till für's Dabeisein und ebenfalls danke an Marion und Sylvia für's Planen & Unterstützen!

Chantal

BTFB Awards und Verleihung des Vera-Ciszak-Preises 2022

Wie in jedem Jahr werden im Rahmen der BTFB Awards Engagement, Leistungen und Erfolge der Sportler und Ehrenamtlichen geehrt und dabei drei Preise verliehen: der BTFB Sport Award, der Newcomer-Preis, und der Vera-Ciszak-Preis. Der BTFB Sport Award wird für hervorragenden



de sportliche Leistungen verliehen. Der Newcomer Preis richtet sich an junge Ehrenamtliche, die sich besonders in der Kinder- und Jugendarbeit engagieren, während der Vera-Ciszak-Preis an Frauen verliehen wird, die sich in besonderem Maße in den Vereinen ehrenamtlich engagieren.

In diesem Jahr fand das Event am 19.8. am Kleinen Wannensee statt.

Der BTFB hat 2022 zwei Sportler der Schwimmabteilung des VfB Hermsdorf für den BTFB Sport Award nominiert:

Vincent Weidemann in der Kategorie Jugend für den Deutschen Mehrkampfmeister-Titel im Schwimm-Fünfkampf

Dominik Schmees in der Kategorie Männer für den Deutschen Mehrkampfmeister-Titel im Schwimm-Fünfkampf

Wir gratulieren den Beiden zu dieser besonderen Auszeichnung!

Als Vertreter*innen des VfB Hermsdorf haben Vincent als Nominierter sowie Sylvia und Marion für den VfB Hermsdorf an der Ehrungsveranstaltung teilgenommen.

Sylvia und Marion

Kinderfahrt der Schwimmabteilung vom 02.09. – 04.09.

Am 2.9. standen 31 Kinder und ein Teil der 19 Betreuer am Waldsee in Hermsdorf und warteten aufgeregt auf den Bus, der uns an den Werbellinsee bringen sollte. Einige Betreuer waren schon mit dem Auto unterwegs. Als der Bus kam, musste der Busfahrer erst eine Lenkpause machen, aber dann ging es los.

Am Werbellinsee im „Seezeit-Resort“ angekommen, wurden nur die Koffer abgestellt, weil schon das Abendessen wartete. Am reichhaltigen Buffet musste niemand hungern. Anschließend wurden die Zimmer verteilt und dann ging es auch schon an den Strand. Bei Sonnenuntergang schwammen einige mutige Schwimmer im See. Der restliche Abend wurde mit Spielen oder interessanten Gesprächen im Zimmer oder vor dem Haus verbracht.

Problemlos wurde die Nachtruhe eingehalten, denn das Frühstück war schon für 7.30 Uhr ein-



getaktet. Nach dem Frühstück ging es wieder an den Strand und zu den umliegenden Freizeitangeboten wie Spielplatz mit Seilbahn oder Volleyballplatz. Das Wetter spielte mit, so dass die Zeit bis zum Mittagessen um 11.30 Uhr mit schwimmen, Sandburg bauen, Frisbee oder Kubb spielen wie im Fluge verging.

Am Nachmittag startete eine Orientierungswanderung durch den Wald und am See entlang, die von den Kindern und Jugendlichen mit wenig erwachsener Hilfe gemeistert wurde. Nach Abendessen und wiederum Spielen fielen die meisten erschöpft in die Betten. Am nächsten Morgen blieb nach dem Frühstück und Kofferpacken noch Strandzeit, aber nach dem Mittagessen holte uns der Bus leider schon wieder ab. Es war ein sehr schönes Wochenende und allen, die zum Gelingen beigetragen haben, gebührt ein dickes Dankeschön! Alle freuen sich auf eine Wiederholung in 2 Jahren!

HA



Leichtathletik

Holger Twele

holger.twele@vfbhermsdorf.de

Telefon 0160 98010868

Ausführliche Berichte sind wie immer auf unserer Homepage

<https://leichtathletik.vfbhermsdorf.de/> unter dem jeweiligen Datum zu finden.

Norddeutsche Meisterschaften



Vom 2-4. September fanden in diesem Jahr die Norddeutschen Meisterschaften der Senioren statt. Austragungsort war Mahlow, unmittelbar

am südlichen Stadtrand Berlins gelegen. Die **LG Nord Masters** nutzten den kurzen Anfahrtsweg und sorgten mit **19 TeilnehmerInnen** für sehr viel Rot auf dem Platz.

Nicht nur quantitativ, sondern auch qualitativ war die Meisterschaft ein voller Erfolg. Insgesamt konnten **22 Meistertitel** erkämpft und **9 LG Nord-Rekorde** übertroffen werden, sogar der **Berliner Rekord im Hochsprung** der W45 wurde erneut verbessert.

Das war natürlich auch den guten Bedingungen vor Ort geschuldet, lediglich ein teilweise heftiger Gegenwind verhinderte noch bessere Zeiten und Weiten.

>>05.09.2022

Zwei Medaillen bei den BM Langstaffeln U12/U14



Am 03.09. fanden die **Berliner Meisterschaften Langstaffeln(3x800m)** im Mommsenstadion statt. Von der LG Nord waren in der U14 drei 3x800m Staffeln und in der U12 eine 3x800m Staffel dabei. Zwei Staffeln haben dabei eine Medaille gewonnen und es wurden zwei neue Clubrekorde aufgestellt.

Die Jungen der U12 mit **Leonard, Maximilian** und **Malik** erreichten mit einer Zeit von 9:05,96 min den 5. Platz und stellten dabei einen neuen Clubrekord in der mU12 auf.

Die Mädchen der U14 mit **Frieda Schneider, Pauline Wanjura** und **Luise Steineck** haben bei der 3x800m Staffel in einer Zeit von 8:19,86 min den 3. Platz erreicht und verbesserten deutlich den Clubrekord in der wU14.

Die erste 3x800m Staffel der U14-Jungen mit **Theo Kubsch, Jakob Lankes** und **Jascha Heisterkamp (TF)** konnte sich in einer Zeit von 7:48,18 min die Silbermedaille sichern. Die zweite Staffel der U14-Jungs mit **Felix Gnann, Niklas Fricke (TF)** und **Louis Pinkowski** erreichte nach 8:19,82 min das Ziel und belegte damit den 5. Platz.

>>06.09.2022

4. Sprungabend der LG Nord

Am 7. September fand der vierte und damit letzte Sprungabend der Pokalserie statt. Die Bedingungen konnten besser nicht sein, die Atmosphäre war entspannt und familiär. So wurden tolle Leistungen erzielt.

Für die Jugend war es ein letzter Formcheck für die am 10.9. stattfindende Team-DM, für die Masters der letzte Freiluftwettkampf in diesem Jahr. Die vielen erfreulichen Ergebnisse zeigen, dass das intensive Training der letzten Wochen mit Thomas Rohnstock gefruchtet hat. Und vielleicht gelingt es ja sogar, für die Trainingsstätte Finsterwalder Str. ein Reck zu beschaffen. Dann wäre auch in den Sommermonaten ein Training der turnerischen Grundlagen einfacher möglich.

>>08.09.22

1 x Gold, 1 x Silber und 1 x Bronze bei den Berliner Meisterschaften U14



Am 10. September fanden in Berlin-Marzahn die Berliner Einzelmeisterschaften der U14 statt. Bei abwechslungsreichem Wetter erzielten unsere Athlet*innen viele persönliche Bestleistungen und Clubrekorde und erreichten sehr gute Platzierungen.

Die Medaillen gab es alle im **Kugelstoßen**: In der W12 gewann **Lea Vondey** mit einer Weite von 7,32m Gold, **Joshua Schäfer** gewann in der M12 Silber mit 7,40m und **Florian Lücke** gewann Bronze mit 7,25m.

Die weiteren Leistungen der Werfer*innen waren ebenso beachtenswert; fast alle kamen unter die besten 8 Berliner*innen in der jeweiligen Altersklasse.

Die **Sprintstaffel** der Jungen der U14 mit **Tamo Krumrey, Luis Twele, Titus Lehmann** und **Thore Lenz** konnte sich über einen hervorragenden 4. Platz (40,54 sec.) freuen. Die Mädchenstaffel ging spontan und ohne Vorbereitung in neuer Besetzung an den Start. Bei Platzregen verpassten **Lea Vondey, Luise Steineck, Johanna Dietrich** und **Frieda Schneider** um 1/100 den 8. Platz (43,13 sec.).

>>15.09.22

Gute Ergebnisse trotz schwieriger Bedingungen bei den Blockwettkämpfen U14 BM



Die diesjährigen Berliner Meisterschaften der Blockwettkämpfe U14 forderten den Athlet*innen einiges ab, da die Bedingungen auf dem Ernst-Reuter-Sportfeld alles andere als optimal waren und es zudem einige Verletzungen gab. Aber die positiven Nachrichten zuerst:

Es gab im Block Lauf der U14 W13 für **Pauline Wanjura** die **Bronzemedaille**. **Luise Steineck** belegte knapp dahinter den 4. Platz. Im Block Wurf der U14 M13 belegte **Titus Lehmann** den 4. Platz (Clubrekord mit 26,30m im Diskus). Im Block Lauf erreichten **Tamo Krumrey** den 5. Platz, **Franz Spathelf** den 7. Platz, **Theoder Kubsch** den 9. Platz, **Niklas Fricke** den 12. Platz und **Felix Gnann** sowie **Jakob Lankes** den 15. Platz.

In der Teamwertung gewannen die Mädchen gemeinsam mit den Mädchen unseres Partnervereins, des SC Tegeler Forst die **Bronzemedaille** und die Jungs erreichten den 5. Platz.

>>18.09.22



Fußball

Manuela Weber
0173/2105989

IBAN: DE45 1001 0010 0005 1451 07
BIC: PBNKDEFF

VfB Hermsdorf e.V. Fußballabteilung

IBAN: DE75100100100411499101 BIC: PBNKDEFF
VfB Hermsdorf e.V. Fußballabteilung-Jugendkonto

Was ist eigentlich Kinderfußball (E4)

Der Begriff Kinderfußball wird immer präsenter. Außerhalb der Abteilung werden jedoch nur wenige etwas mit diesem Wort anfangen können. Ich führte ein Gespräch mit Stephan Gerling (Trainer der E4), in dem es um Vorteile und Erfahrungen im Kinderfußball ging.

Jede Woche treffen sich viele Vereine in Berlin, um Kinderfußball zu spielen. Unsere E4 spielt in der höchsten Spielklasse, der Berliner Runde. Ein klassischer Spieltag sieht wie folgt aus. Das Fußballfeld wird geviertelt. In zwei Feldern wird dann ein „fünf gegen fünf auf vier Minutoren ge-

spielt“. In den beiden anderen Feldern spielen vier Feldspieler und ein Torwart pro Team auf Jugendtore. Ein Spiel dauert zehn Minuten. Gewinnt man die Partie, steigt man in das nächste Feld auf. Verliert man seine Partie, geht es ein Feld abwärts. So kommt es nur selten zu deutlichen Ergebnissen. Und viel Zeit zum Ärgern gibt es auch nicht, weil drei Minuten nach Abpfiff schon das nächste Spiel ansteht, das die Kinder gewinnen wollen. Insgesamt hat eine Mannschaft sechs Spiele -also 60 Minuten intensive Spielzeit-. „Ab Spiel fünf sieht man, wie die ersten Jungs ausgepowert sind“, sagt Stephan. Lange ausruhen können die Spieler aber nicht. Man ist schnell in einen nächsten Zweikampf verwickelt, muss eine Entscheidung treffen oder präzise das Tor treffen. Alle Fußballer werden mit über 100 Ballkontakten und mindestens einem Tor die Rückfahrt antreten. Im Vergleich zu Staffelspielen unwirkliche Werte.

Da nicht alle 15 Spieler des Kadern zum Einsatz kommen würden, hat die E4 noch ein „Team B“. Auch dieses fährt jedes Wochenende durch Berlin und Brandenburg, um Kinderfußball zu spielen.

Durch die vielen Dribblings, Torschüsse und Pässe eines jeden Kindes bekommen die bekannten Staffelspiele Konkurrenz. Zumal während eines Kinderfußball-Spieltags auch auf Jugendtore gespielt wird.

Ich fragte bei denen nach, die jedes Wochenende auf dem Platz stehen: die Spieler der E4. Während die eine Hälfte der Mannschaft Kinderfußball favorisiert, würde die andere Hälfte das klassische 6+1 vorziehen. Im Endeffekt wollen die Kinder Tore schießen. Das ist in beiden Spielformen möglich. Im Kinderfußball wird man aber mit großer Wahrscheinlichkeit häufiger die Chance dazu bekommen.

Übrigens: Nicht nur unsere E4 spielt Kinderfußball. Auch die G Jugend (3 vs 3) und F Jugend (4 vs 4) spielt diese Spielform.

Linus Tietz

Walking Fußball

Wir befinden uns leider immer noch in der Findungsphase, da wir uns in der Regel mit sechs Spielern im Training befinden. Gespielt wird ein Turnier mit sieben Spielern im Feld und natürlich gehören weiterhin Auswechselspieler dazu. Daher wäre es prima, wenn sich noch weitere Interessenten bei uns einfinden würden, damit wir auch mal unseren Trainingsfleiß in Freundschaftsspielen oder Turnieren ausprobieren könnten. Trainingszeit, Dienstag von 10.00 bis 11.30 Uhr in der Seebadstraße.

Andre Fohl

TeamDay - Die D4 macht das Deutsche Sportabzeichen

Vito hatte die Idee, dass wir mit der gesamten Mannschaft das Deutsche Sportabzeichen ablegen. Da einige Kinder erst seit Schulbeginn in unserer Mannschaft sind, waren wir gleich Feuer und Flamme von dieser Idee und haben 16 Kinder für das Sportabzeichen am 09.09.2022 auf dem Platz in der Heidenheimer Straße angemeldet.

Die erste Disziplin war der 800m Lauf. Auf den ersten Plätzen waren Max, Michele, Florian, Jonah, Mikail und unser jüngster Gianluca. Die Goldgrenze mit 3:35m wurde von dieser Gruppe locker erreicht.

Die zweite Disziplin war der Weitsprung mit vielen Sprüngen über 3,20m Goldgrenze.

Die dritte Disziplin war der Schlagball 80g mit Würfeln bis an die 40m Grenze durch Jonah und Omeed. Die Goldgrenze betrug lediglich 28m.

Und die letzte Disziplin war der 50m Sprint. Die Goldgrenze war hier 8,4 Sekunden. Dadurch, dass es nach dem Regen nur eine nasse Asche-

bahn gab, haben lediglich sieben Kinder bessere Ergebnisse als 8,4 Sekunden erreicht. Eines der jüngsten Kinder, Jaron, hat in dieser Disziplin mit seinen 7,5 Sekunden fast Vito eingeholt.

Also ein durchweg gelungener Event mit viel Spaß und Freude für die Kinder.

Erol Duvar

Auftakt der roten Wölfe als E2

Die E2 (rote Wölfe) haben die Saison ohne große Vorbereitung gestartet. Da die letzte Saison sehr lang war (40 Turniere), haben wir Trainer den Wölfen ganze 6 Wochen Sommerferien gegönnt.

Nach den Sommerferien ging es auch gleich direkt los:

- Freitag 19.08. FS gegen SW Spandau U10/11
- Samstag 20.08. FS gegen 1. FC Marzahn U11
- Samstag 27.08. Turnier bei Berliner SC U10
- Sonntag 28.08. Turnier bei BAK U10

Das war quasi unsere Vorbereitung. In den ersten 3 Staffelspielen war viel Licht, aber auch

* gilt nur für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel



LEUCHTTURM APOTHEKE

Ihre Apotheke im Norden Berlins



Inhaberin:
Ulrike Hunnius e.K.
Heinsestr. 32-34
13467 Berlin

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 08:30 - 18:30 Uhr
Sa.: 08:30 - 14:00 Uhr

Telefon: (030) 405 08 240
Telefax: (030) 405 08 241

kontakt@leuchtturmapotheke.com
www.leuchtturmapotheke.com

Unsere Leistungen für Sie:

- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Impfberatung
- Umweltanalysen
- Verleih von Milchpumpen

Unser Service für Sie:

- 8 kostenlose Parkplätze
- 24 Stunden Abholfähiger
- Online Bestellverfahren
- kostenloser Botendienst

Tegeler Bücherstube

GmbH

Grußdorfstraße 18
13507 Berlin
Telefon: 433 95 03
www.tegeler-buecherstube.de



Buchhandlung Haberland

Zeltinger Platz 15
13465 Berlin
Telefon: 401 37 47
www.buchhandlung-haberland.de

Walter Busche

Fachanwalt für Erbrecht



- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Privates Baurecht
- Allgemeines Zivilrecht

13507 Berlin-Tegel • Berliner Straße 98 (im Haus der Volksbank)
www.ra-busche.de • E-Mail: kontakt@ra-busche.de

Rechtsanwälte

Kathrin Busche, LL.M.

Fachanwältin für Familienrecht



- Scheidung
- Unterhalt
- Sorgerecht
- Erbrecht

Tel.: 433 83 18
Fax: 433 83 05

Schatten zu sehen. Wir Trainer fokussieren uns bei den Spielen und Turnieren in dieser Saison nicht auf die Ergebnisse, sondern viel mehr darauf, dass die roten Wölfe lernen, das „Spiel“ zu spielen.

Neben dem Fokus auf die individuelle Ausbildung jedes einzelnen Spielers versuchen wir in dieser Saison auch das Kollektiv im Spiel einzubinden und somit neue Wege und Ideen für das Spiel bei den Spielern zu wecken.

Es bleibt ein spannender Weg und es warten noch jede Menge interessante Spiele und Turniere auf uns.

Der Terminplan ist bis oben hin voll!

Es grüßt euch das Team der E2 die roten Wölfe Maik Vandersee



Handball

Bettina Strohscheer-Mies
0160 / 475 22 27

IBAN

DE14 1001 0010 0403 6461 09

VfB Hermsdorf e. V. Handball-Abteilung
www.SG-hermsdorf-waidmannslust.de

Ein gelungenen Auftakt der 1. Männer

Zur Vorbereitung durfte das Team um Rene Günzel ein paar neue Gesichter in den Reihen der jungen Hermsdorfer Mannschaft begrüßen.



Aus der Jugend sind Jelle, Hagen und Laurence zu uns gestoßen, die sich mit Bravour ins Team eingefügt haben. Zusätzlich ist Dominik von ACB jetzt ein Teil der Mannschaft, der in dieser Saison Luca auf der Mitte unterstützen wird.

Gleich zu Beginn durften wir einen alten Bekannten aus der Liga in der Frohnauer Straße begrüßen. Das Spiel war ein Start-Ziel-Sieg. Engagiert und mit viel Tempo gelang es uns, den Sieg mit 39:16 nach Hause zu bringen. Nach dem jeder seine ersten Minuten in der neuen Saison genießen durfte, ging es noch ins Verliesheim zum gemütlichen Absacker.

Im 2. Spiel durften wir Auswärts zum Absteiger

Blau-Weiß. Im letzten Jahr gab es im Pokal eine denkbar knappe Niederlage und die Rechnung wollten wir begleichen. Allerdings waren die Vorzeichen alles andere als positiv. Mit Moritz, Taron, Jelle, Jan, Alex und Konny fehlten gleich 6 Spieler. In den ersten Minuten taten wir uns im Zugriff in der Deckung und mit der Chancenerwertung schwer, aber als der Trainer zum Gespräch bat, wurde neue Energie freigesetzt und man erkämpfte sich aus einem 3-Tore-Rückstand einen 3 Tore Vorsprung.

Jeder wusste, dass hier heute was zu holen ist.

Mit einem bestens aufgelegten Raphi im Tor und einer tadellosen Mannschaftsleistung, wobei wir Laurence zu einem super Job auf Außen gratulieren möchten, konnten wir am Ende einen unerwarteten aber absolut verdienten 34:24 Sieg einfahren. Aus einer aggressiven Abwehr, mit einem gut aufgelegten Angriff wurde Blau-Weiß keine Chance gelassen.

Zusätzlich möchten wir Martin Kallinowski (Kalli) an unserer Seite begrüßen, der uns in dieser Saison als Co-Trainer unterstützen wird. Eure 1. Männer

Saisonstart der 1. Frauen

Am Samstag, den 3.9.2022 war es so weit: Unsere 1. Frauen starteten in die Saison gegen den amtierenden Berliner Meister



@handballrudow. Heiko stellte seine 12 Spielerinnen auf ein schnelles Spiel der Rudowerinnen ein, die jeden technischen Fehler mit einem Tempogegenstoß bestrafen würden.

In den ersten Minuten schien es so, als ob beide Mannschaften ins Spiel finden mussten. Die treffsichere Linksaußen der Gegner stellte anfänglich unsere Damen vor eine Herausforderung. Je mehr Minuten auf der Anzeige vergingen, desto sicherer wurden die SGlerinnen und wir konnten gelungene Torabschlüsse verzeichnen. Während die Rudower Frauen ihre gewohnten Qualitäten zeigten, konnten auch unsere zeigen, dass die teilweise neuen Spielzüge fruchteten und zum Torabschluss führten. Zusätzlich funktionierte das Zusammenspiel mit Kreis und

Einläufem. Je mehr Druck auf die Abwehr ausgeübt wurde und der Ball parallel weiterlief, desto schneller fanden Sie zum Abschluss. Den zwei Tore Rückstand konnte die SG Dank einigen Balleroberungen durch früheres Angreifen und Unterbrechen aufholen, sodass wir zur Halbzeit in Führung gehen konnten, 13:17.

Nach Reflexion in der Pause und ermahnenden Worten, dass das Spiel noch nicht gewonnen sei und Rudow den Damen der SG den Sieg nicht schenken würde, ging es holprig los. Die Gastgeberinnen konnten in Minute 39 einen Gleichstand von 20:20 erzielen.

Doch wir gaben von da an die Führung nicht mehr aus der Hand, weil unter anderem unsere Isa wie ein Wirbelwind über Rudow hinwegfegte und Tor um Tor erzielte. Silja erzielte auch einige wichtige Tore in Situationen, wo wir sie drin-

gend gebraucht haben. Beide zusammen waren somit für 50% unserer Tore verantwortlich. Dennoch gilt:

Das gesamte Team hatte Anteil an diesem Erfolg!

Auch die vielen 7-Meter gegen uns brachten uns nicht aus der Ruhe. Jojo und Monty wehrten 7 der 9 7-Meter Versuche ab: großartige Leistung! Dennoch müssen wir in der Deckung zukünftig stabiler werden.

Alles in allem können die Frauen der SG unter der Leitung des neuen Trainers Heiko stolz auf ihre gemeinsame Teamleistung sein.

Es war ein grandioser Auftakt in die Saison und macht Lust auf mehr...

Eure 1. Frauen

@ELEKTRO BERGEMANN
GebäudeSystemTechnik

Wir sind die Spezialisten!

Von der Planung bis zur Installation und Wartung in allen Bereichen der Elektrotechnik steht Ihnen unser kompetentes Team von Fachkräften zur Verfügung.

ElektroBergemann GmbH
Holzhauser Straße 18, 13509 Berlin
030 / 43 40 20-0
info@elektro-bergemann.de
www.elektro-bergemann.de

Fahrpraxis
eske

V

24 h

Tel.: 030 - 40571512
Fax: 030 - 40571513
Mobil: 0174 - 1950147
info@tierarzt-feske.de
www.tierarzt-feske.de

Mein Angebot für Sie und Ihr Tier

- Hausbesuche
- Hol- und Bringdienst
- Futtermittelberatung
- Fell- und Krallenpflege
- Parasitenbekämpfung
- Standard-Operationen
- Impfen
- Chippen

Terminabsprache telefonisch erbeten

Mobile Hilfe für Ihr Tier!

Saisonbeginn der weiblichen D

In unserem ersten Heimspiel - nach einem missglückten Saisonstart letzte Woche auswärts



bei TSC II - wollten wir in heimischer Halle gegen ProSport die vielen kleineren Fehler, die uns letzte Woche zum Verhängnis wurden, verbessern, um den ersten Sieg der Saison einzufahren. Mit ProSport erwartete uns ein Gegner, welcher uns im letzten Saisonspiel der vergangenen Saison noch knapp mit zwei Toren schlug.

Motiviert erspielten wir uns bereits nach wenigen Minuten einen komfortablen Vorsprung, wodurch wir nach 10 Minuten mit 11:3 führten. Durch viele Wechsel wurde das Spiel zeitweise ein wenig hektischer und die vorher angesprochenen Fehler von letztem Wochenende kamen ab und an doch zum Vorschein. Nichtsdestotrotz sorgten wir im Angriff durch gutes Zusammenspiel für schnelle Tore. Dies spiegelte sich im Halbzeitstand von 19:7 wider.

Nachdem in der ersten Halbzeit Manndeckung gespielt wurde, spielten wir in der zweiten Halbzeit Raumdeckung, in welcher wir bisher vor allem in der Abwehr überzeugen konnten. Doch die heutige Abwehrleistung in der 2. Halbzeit sollte die schon gute Leistung vom letztem Wochenende nochmal in den Schatten stellen. Trotz viel Rotation auf der Platte bekamen wir in der gesamten Halbzeit ein Gegentor und in Kombination mit einem konzentrierten Angriff konnten wir das Spiel 34:8 gewinnen. Abschließend können wir sehr stolz auf unsere Leistung sein.

Wir müssen uns definitiv vor keinem Gegner in dieser Saison verstecken. Dennoch gibt es immer noch Kleinigkeiten, welche wir in Zukunft verbessern wollen, um eine möglichst erfolgreiche Saison als Team zu spielen.
Eure wD

Saisonbeginn der mB

Unsere männliche B-Jugend startete die Saison mit dem ersten Pokalspiel. Die ersten Ligaspiele für mB1



und mB2 waren aufgrund von Absagen der Gegner ausgefallen. Mit Blau-Weiß hatten wir direkt ein schweres Los gezogen - erstes Spiel und dann direkt gegen eine OOS-Mannschaft.

Wir fanden gut ins Spiel und konnten direkt in Führung gehen, auch weil dank der Abwehr zusammen mit dem bärenstarken Maxi im Tor die ersten Angriffsversuche von Blau-Weiß erfolglos waren. Es entwickelte sich ein spannendes Spiel. Bis kurz vor der Halbzeit stand es meist unentschieden bzw. konnte sich kein Team mit mehr als einem Tor absetzen. In den letzten Minuten vor der verdienten Halbzeitpause konnten wir uns mit Hilfe von gut gespielten Gegenstößen auf drei Tore absetzen. Zur Halbzeit stand es 12:9. Nur neun Tore in einer Halbzeit gegen Blau-Weiß war hervorragend, die Trainer und die Mannschaft waren zufrieden.

In die zweite Halbzeit starteten unsere Jungs gut, jedoch stellte sich Blau-Weiß etwas besser auf uns ein und erzielten nach einer kleinen Aufholjagd den Ausgleich - 18:18. Nach dieser kurzen Phase der Unsicherheit legten die Jungs allerdings noch einmal eine Schippe drauf. Jeder machte nochmal einen extra Schritt, um seinen Nachbarn zu unterstützen. Die nun stabile Abwehr wurde mit einem 3 Tore-Run belohnt. Der beruhigende Abstand wieder hergestellt. Am Ende versuchte Blau-Weiß noch einmal alles rauszuholen und stellte auf die Manndeckung um. Die Taktik ging jedoch nicht auf und wir konnten die großen Lücken zu unserem Gunsten ausnutzen.

Als Fazit bleibt: Unsere Abwehrarbeit funktioniert schon recht gut. Den Rest erledigte unser Torhüter. Im Angriff konnten wir immer wieder durch individuelle Stärke Akzente setzen, jedoch fehlte - wie zu erwarten am Anfang einer Saison - die Konstanz.

Auf jeden Fall war das ein super Auftakt in die Saison.

Am Wochenende geht es weiter mit der mB2 in Buckow.
Eure mB

**Saison-
auftakt
der mC**

In unserem erstem Spiel der Saison sind wir als „neue“ Mannschaft gut gestartet. Wir konnten uns einen kleinen Vorsprung erkämpfen, aber nie richtig davonziehen. Nach knapp 20 Minuten konnten wir mit einem 4-Tore-Vorsprung ins erste Timeout gehen. Danach erlaubten wir Rotation immer wieder über



Außen zu werfen und diese Chancen wurden auch konsequent genutzt - zu unserem Nachteil. Im Großen und Ganzen stand unsere Abwehr dennoch gut und es ging mit einer 14:10-Führung in die Pause.

Nach Wiederanpfiff haben wir direkt wieder ins Spiel gefunden und vor allem dank unserer Rückraumspieler, Martin und Larin, erreichten wir nach 35 Minuten einen Vorsprung mit zehn Toren. Die zweite Halbzeit trug jedoch zu viele technische Fehler im Angriff bei uns mit sich. Bis zum Ende stellten wir eine stabile Abwehr und konnten das Spiel mit 37:17 für uns entscheiden.

Mit hoher Motivation geht es nun für uns in eine hoffentlich erfolgreiche Saison.
Eure mC1



Installateurmeister Arne Kücken

Gas-Wasser-Heizungsanlagen
Solquellstraße 68A - 13467 Berlin

Tel.: 405 39 224 Funk: 0172 392 94 69

Glasbau Profft

Gebäudedienstleistungen

Lübarger Straße 23, 13435 Berlin
Fon: 030 411 1028, www.glasbau-profft.de



www.Fenster-Türen.Berlin
inkl. Beschlagsarbeiten/Montageservice



CARL BAU



BERLIN

13055 Berlin • Hauptstr. 48 A

Tel.: 030 / 986 40 54 und 030 / 986 01 06-0 • Fax.: 030 / 986 55 02

e-mail: buero@carl-bau.de • www.carl-bau.de

- Neubau - Umbau
- Anbau - Erdarbeiten
- Malerarbeiten
- Mauerwerkstrockenlegung
- Fassadenputz
- Wärmedämmung
- Kleinreparaturen

TERMINE · TERMINE

22.10. Workshop mit Gitta
26.10. Senioren Wandern zum Kleist-Denkmal
05.11. Wanderung 10km Stolper Heide
12.+13.11. Ehrungsveranstaltung
19.11. Workshop mit Gitta
23.11. Senioren Wandern in der Wuhlheide
25.-27.11. Kienbaum Gymwelt-Kongress

2023 2023 2023 2023 2023 2023 2023

09.01. Pressewartesitzung
29.01. Feuerwerk der Turnkunst

VORSCHAU · BIETE

Nr.	Redaktions- schluss	geplanter Erscheinungstermin
478	16.11.	02.12.
479	09.01.2023	Ende Jan. 2023

Isomatten gesucht!!!

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und die Fußballabteilung sucht für Menschen, die auf der Straße leben, ISOMATTEN. Wer welche hat oder gerne dafür spenden möchte, kann sich an die Geschäftsstelle (siehe unten) oder die Fußballabteilung (siehe S. 16) wenden!



Herausgeber: Verein für Bewegungsspiele Hermsdorf e.V.

Internet: <http://www.vfbhermsdorf.de>

Geschäftsstelle Daniela Günzel

Am Ried 1, 13467 Berlin

Telefon 2885 3538

Fax 3810 9450

Email: mail@vfbhermsdorf.de

Geöffnet: Mo. 10.00 - 12.00 Uhr

Di. 16.00 - 20.00 Uhr

Mi., Do., Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

Verantwortlich für den Inhalt:

Präsident: Werner Sauerwein Tel. 342 38 47

Bertastr. 8, 13467 Berlin

Email: werner.sauerwein@vfbhermsdorf.de

Vizepräsidentin: Regina Blachwitz Tel. 0172 3250 141

Am Eichenhain 76, 13465 Berlin

Email: regina.blachwitz@vfbhermsdorf.de

Vizepräsident: Thomas Jaster

Scharnweberstr. 25, 13405 Berlin

Email: info@ra-jaster.de

Herstellung: KDS-INFOTEX, München, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching, Tel. 089/324 76 70

Der Bezugspreis für das „ROT-WEISS-Mitteilungsblatt“ ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Erscheinungsweise: 6-mal im Jahr.

Mit Namen gezeichnete Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung des Präsidiums oder der Schriftleitung aus.

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe Nr. 478 ist am 16.11.2022

Bezieherhinweis zur Postdienst-Datenschutzverordnung: Bezieher dieses Mitteilungsblattes, die bei Wohnsitzänderung eine entsprechende Mitteilung der Post an uns als Verleger nicht wünschen, teilen dies dem Zustellpostamt zur gegebenen Zeit mit.

Schatzmeister: Wolfgang Doht

Lotosweg 37 A, 13467 Berlin

Tel. 404 75 17

Geschäftsführer: Martin Lossau

0157-30481169

Berliner Str. 10, 13507 Berlin

Email: martin.lossau@vfbhermsdorf.de

Breitensportwart: Detlef Salchow

Zwergenweg 3, 13465 Berlin

Tel. 401 36 44

detlef.salchow@gmx.de

Hauptpressewart, Redaktion, Layout: Thomas Gröger

Jagowstr 23, 13467 Berlin

Tel. 404 31 62

Email: thomas.g@email.de

Fax 4053 6029

Kinderschatzbeauftragte: kinderschutz@vfbhermsdorf.de

Gitta Listing

Tel. 0176 57718559

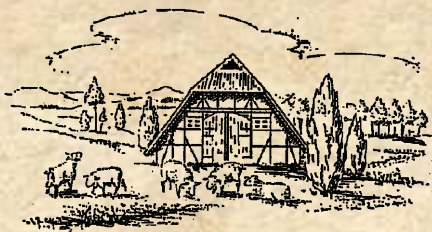
Barbara Krausser

Tel. 0176 54825 819

Copyright-Hinweis: Die auf der Titelseite und im Textbereich dieser Ausgabe verwendeten Sport-Piktogramme unterliegen dem [©DOSB/Sportdeutschland](https://www.dosb.de)

Ristorante Cascina

*Italienische
Spezialitäten*



*Gemütliches Ambiente für Feiern
bis zu 40 Personen*

**Berliner Straße 38 • Ecke Auguste-Viktoria-Str.
13467 Berlin (an der B96) • Tel. 030 / 404 77 00
www.cascina-berlin.de
Täglich geöffnet von 12.00 - 24.00 Uhr • LIEFERSERVICE 404 54 98**

VERSICHERUNGSKONTOR
BERLIN



OLAF
BURR

Unter anderem bieten wir Ihnen:

UNABHÄNGIGER VERSICHERUNGSMAKLER

- Produkt-Vergleich aller Versicherungsgesellschaften
- Auf Wunsch Betreuung Ihrer bestehenden Verträge

Versicherungskontor Berlin Olaf Burr

Berliner Straße 72 • 13467 Berlin

Telefon: 030.40 50 99 66 • Telefax: 030.40 50 99 67

eMail: info@versicherungskontor-berlin.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung



Ford **-Reparaturbetrieb für alle Fahrzeuge**
RISTOW

Service
24
rund um die Uhr

FORD - Vertragshändler + Mehrmarkenwerkstatt
Autoglas für alle Fahrzeuge • Reifen für alle Fahrzeuge
KFZ-Reparaturen aller Art • Elektrik- und Elektronikarbeiten
Inspektionen • Service für Klimaanlage und Standheizungen
Leihwagen • Hol- und Bringdienst



Starke Marken.
Starker Service.

GOODYEAR **DUNLOP** **FULDA**



Autolackiererei

Smart
Repair

Unfallinstandsetzung, Karosserie- und Lackierarbeiten

Der kompetente Partner seit über 30 Jahren rund um Ihr Fahrzeug.

Soltauer Straße 10
13509 Berlin (Tegel)
werkstatt@ristow.fsoc.de

Holzhauser Straße 31-33
13509 Berlin (Tegel)
verkauf@ristow.fsoc.de

Tel. (030) 43 77 83 - 0
Fax (030) 43 77 83 - 15

www.autohaus-ristow.de

Bei Reparaturen erhalten VFB-Mitglieder **20%** Rabatt auf Ersatzteile.