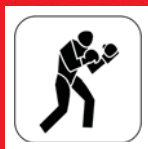




Mitteilungsblatt  
des



VfB Hermsdorf e.V.



Nr. 496

Dezember 2025

# ROT-WEISS



*Frohes  
Fest ...*



*... und  
guten  
Rutsch!*



# LE BON MORI



## *Dezember 2025: Weihnachtliche Köstlichkeiten*

- 21.12. bis 24.12.: geschlossen
- 25.12.: 15-18 Uhr
- 25.12.: ab 18 Uhr (ausgebucht)
- 26.12.: 15-18 Uhr
- 26.12.: ab 18 Uhr (wenige Plätze frei)
- 31.12.: 14-17 Uhr
- 31.12.: 17-22 Uhr (ausgebucht)

*Verbindliche Reservierung erforderlich, Menüangebote siehe Homepage.*

*Dienstag bis Samstag 17 bis 22 Uhr, Wachsmuthstr. 19, 13467 Berlin  
Telefon 030.404 72 59, [info@lebonmori.de](mailto:info@lebonmori.de), [www.lebonmori.de](http://www.lebonmori.de)*



## **Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden, liebe Freunde und Förderer des VfB Hermsdorf,**

ein weiteres Jahr neigt sich dem Ende zu und die besinnliche Weihnachtszeit steht vor der Tür. Das Präsidium möchte die Gelegenheit nutzen, um sich bei euch allen für eure Unterstützung, euren Einsatz und eure Leidenschaft für unseren VfB Hermsdorf zu bedanken.

Auch 2025 war wieder ein sehr erfolgreiches Jahr für unseren Verein. Euer Engagement, sei es beim Training, im Wettkampf oder im Ehrenamt, hat den VfB Hermsdorf zu dem gemacht was er ist - eine starke Gemeinschaft, die zusammenhält, sich gegenseitig motiviert und unterstützt.

Im nächsten Jahr stehen wieder in allen Abteilungen Wahlen zum Vorstand an. Bitte besucht eure Jahreshauptversammlungen und vielleicht ist ja der/die ein oder andere bereit, sich ehrenamtlich zu engagieren, damit wir auch weiterhin positiv in die Zukunft schauen können.

Das Präsidium dankt allen, die sich in der Vergangenheit für den Verein engagiert haben, insbesondere dem erweiterten Präsidium, den Abteilungsvorständen, den Trainern und Betreuern, den ehrenamtlich und hauptamtlich tätigen Mitarbeitern, den Freunden und Förderern.

Ich wünsche Euch allen und Euren Familien im Namen des gesamten Präsidiums ein frohes und friedliches Weihnachtsfest, einen ruhigen und entspannten Jahreswechsel und natürlich viel Gesundheit und Zufriedenheit im neuen Jahr.

Euer  
Werner Sauerwein  
- Präsident -

## **Dieter-Braunsdorf-Medaille 2025 in Silber für Manuela Weber!**

Der Bezirk Reinickendorf würdigte am 07.11.2025 13 Persönlichkeiten, die sich in besonderer Weise um das Vereinsleben, die Nachwuchsförderung und das gesellschaftliche Engagement im Reinickendorfer Sport verdient gemacht haben, mit der „Dieter-Braunsdorf-Medaille“.

Dieter Braunsdorf war nach seiner sportlichen Karriere viele Jahrzehnte ehrenamtlich tätig, darunter 16 Jahre Vorsitzender des Sportausschusses in Reinickendorf und erhielt für seine unermüdliche Arbeit das Bundesverdienstkreuz.

Die Bezirksbürgermeisterin Emine Demirbügen-Wegner und der Bezirksstadtrat Harald Muschner, Leiter der Abt. Bildung, Sport, Kultur und FM, begrüßten im BVV Saal des Rathauses Reinickendorf die Gäste und überreichten die Medaillen. Insgesamt hätten die Geehrten bisher 370 Jahre ehrenamtlichen Einsatz geleistet, hieß es in der Würdigung vom Bezirksamt.

Für den VfB Hermsdorf durfte sich Manuela Weber, die seit vielen Jahren unermüdlich für den Verein tätig ist und diesen maßgeblich prägt, über die Medaille in Silber freuen. Im Namen des Präsidiums, sowie aller Mitglieder des VfB Hermsdorf, unseren herzlichen Glückwunsch und unseren größten Dank für die herausragende Arbeit und das aufopfernde Engagement in all den Jahren für den Verein.



## **Ehrungsveranstaltung für unsere langjährigen Mitglieder und für besondere sportliche Leistungen und Verdienste am 15.11.2025**

Unser Präsident Werner Sauerwein begrüßte alle Anwesenden sowie alle Gäste. Er sprach von einer großen Zahl der zu Ehrenden: 71 Sportlerinnen und Sportler, 31 langjährige Mitglieder und 10 Mitglieder für besondere Verdienste.

Weiterhin waren unsere Ehrenmitglieder geladen. Er würdigte namentlich das älteste Ehrenmitglied, Lothar Herz, mit 87 Jahren im Verein und das jüngste mit Leonie Vielitz (10 Jahre alt).

Der Mitgliederbestand hat sich gegenüber dem Vorjahr mit rund 3.700 Mitgliedern kaum verändert. Damit zählen wir zu den 15 mitgliederstärksten Vereinen Berlins. Als Breitensport-

verein aufgestellt, können wir in 11 Abteilungen mehr als 20 Sportarten betreiben.

Werner gab trotz aktuell schwieriger Gegebenheiten einen positiven Ausblick in die Zukunft, in welcher ehrenamtliches Engagement unerlässlich sein wird.

Mit Stolz berichtete er von Auszeichnungen mit Vergabe einer Ehrennadel für ehrenamtliches Engagement im Roten Rathaus während der LSB-Ehrenamtsgala am 07.10.25. Von unserem Verein wurden ausgezeichnet: Klaus Noelte, Kegeln, Torsten Semmler, Schwimmen, Carsten Unger, Schwimmen und Renate Rissmann, TUG. Renate Rissmann wurde gleichfalls zum Ehrenmitglied unseres Vereins ernannt. Manuela Weber erhielt im Bezirksamt Reinickendorf am 07.11.2025 die Dieter-Braunsdorf-Medaille für ihre herausragenden Leistungen im Ehrenamt.

Vizepräsidentin Regina Blachwitz ehrte mit einer kurzen feierlichen Ansprache die 25jährigen Mitgliedschaften in unserem Verein. Vier von 16 Mitgliedern waren gekommen, um Urkunde und silberne Ehrennadel in Empfang zu nehmen.

Werner Sauerwein setzte die Ehrungen der 40jährigen und 50jährigen Mitgliedschaften fort. Sogar zwei Mitglieder mit einer Mitglied-

schaft von 60 Jahren konnten geehrt werden: Renate Hemm, TUG, und Gerd Balzer, Fußball. Nach einer Pause mit Kaffee und einer sehr reichhaltigen Auswahl an Kuchen ging es weiter mit der Ehrung für besondere Verdienste um den Verein. Aus der Abt. Schwimmen: Gisela Meier, Erika Dittrich, Marie-Luise Zimpel.

Abteilung Tennis: Kira Konrad, Florian Klemstein, Arno Fester. Handball: Laura Jäntschi, Merle Michalak, Jan Lemcke und Jan-Phillip Höbbel. Für herausragende sportliche Leistungen wurden geehrt: Abt. Schwimmen (7 anwesende Sportler), Abt. Handball (2 Mannschaften, 6 Sportler), Leichtathletik (15 anwesende Sportler).

Wie bei einem Breitensportverein üblich waren alle Altersgruppen unter den zu Ehrenden anwesend. Leonie Vielitz, geb. 2015, als jüngste und Haymo Mahlmeister, geb. 1944, als ältester Sportler. Laudationen von Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleitern für die zu Ehrenden würdigten diese eindrucksvoll und gaben der Veranstaltung einen besonderen feierlichen Rahmen. Allen langjährigen und allen sportlich besonders erfolgreichen Mitgliedern unsere Anerkennung und einen besonders herzlichen Dank für alles, was ihr unserem Verein gegeben habt. Was wären wir ohne euch und euer Engagement, teils über viele Jahre.

Werner Sauerwein dankte Daniela Günzel, Geschäftsstelle, welche diese Veranstaltung auch in diesem Jahr wieder mit viel Einsatz vorbereitete, sowie Manuela Weber, Casino, für ihre hervorragende Organisation und das bunte Kuchenbuffet mit je einem zauberhaften Rosenstrauß.

Im Anschluss an die Ehrungen blieben viele Mitglieder etwas länger, um mit freundlichen Gesprächen bei Kaffee und Kuchen oder einem Bier das feierliche Beisammensein abzurunden.

## **Delegiertenversammlung des VfB Hermsdorf e. V.**

Die diesjährige Delegiertenversammlung fand am 31.10.2025 in der Sporthalle des VfB Hermsdorf statt. Mit 64 von 86 stimmberechtigten Delegierten aus allen Abteilungen war die Versammlung nicht nur beschlussfähig, sondern auch gut vertreten. Darüber hinaus folgten fünf weitere nicht stimmberechtigte Mitglieder der Einladung und bekräftigten damit ihr Interesse und ihre Verbundenheit innerhalb unseres Vereins.



Eingangs bat unser Präsident Werner Sauerwein um eine gemeinsame Gedenkminute für unsere im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder - Ein wichtiger Moment des Innehaltens, der den Zusammenhalt deutlich macht, welcher unseren Verein seit vielen Jahren prägt.

Der Geschäftsbericht 2024/2025 unseres Präsidenten und der Kassenbericht, geprüft am 10.09.25, sowie der Haushaltsplan wurden von den Delegierten einstimmig, bei Enthaltung des Präsidiums angenommen. Das Präsidium wurde entlastet und bedankte sich bei allen Mitwirkenden für die gute Zusammenarbeit.

Die jeweiligen Abteilungsvorsitzenden präsentierten engagierte Kurzberichte. Sie zeigten eindrucksvoll die Vielfalt unserer Sportangebote und berichteten mit Stolz über nationale und internationale Erfolge. Wir gratulieren allen Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern ganz herzlich und wünschen weiterhin gute Erfolge, viel Freude und Durchhaltevermögen auf ihrem sportlichen Weg.

Ein besonderer Höhepunkt der Versammlung war die Ernennung von Ursula Staeder zum Ehrenmitglied. Ihr langjähriges, außergewöhnliches Engagement im Ehrenamt hat den Verein nachhaltig geprägt. Zusätzlich konnten sich Lothar Blankenburg und Renate Rissmann über Ehrenmitgliedschaften im VfB Hermsdorf freuen. Aus gesundheitlichen Gründen konnten beide leider nicht persönlich anwesend sein. Die Ehrungen werden nachgeholt.

Im Rahmen der zunehmenden Vereinstätigkeit



in Schul-AGs ist es notwendig, steuerliche Vorgaben zu berücksichtigen und die Satzung anzupassen. Zusätzlich waren Änderungswünsche seitens des Amtsgerichtes zu berücksichtigen. Unser Geschäftsführer, Martin Lossau, überarbeitete unsere Satzung mit großer Sorgfalt. Diese wurde von allen Delegierten einstimmig

angenommen. Ein Schritt, unseren Verein weiterhin zukunftssicher aufzustellen.

Zum Abschluss dankte Werner Sauerwein allen Anwesenden für ihr Interesse, ihre Beteiligung und ihr Engagement im Verein.  
Regina Blachwitz

**Protokoll  
der Delegiertenversammlung des VfB Hermsdorf  
e.V.  
am Freitag, dem 31.10.2025 um 19:00 Uhr  
Sporthalle des Vereinsheims, Am Ried 1, 13467  
Berlin**

Beginn: 19:08 Uhr

**TOP 01: Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit, Gedenkminute**

Werner Sauerwein begrüßt die Delegierten und alle nicht stimmberechtigten Mitglieder, die der Einladung gefolgt sind.

Martin Lossau wird zum Protokollführer ernannt.

Zu Beginn der Sitzung sind 64 von 86 stimmberechtigten Delegierten anwesend. Zusätzlich sind noch 5 nicht stimmberechtigte Mitglieder anwesend.

Werner Sauerwein stellt die Beschlussfähigkeit fest.

Werner Sauerwein bittet die Mitglieder sich von den Plätzen für eine Gedenkminute zu erheben und verliest die Namen der verstorbenen Vereinsmitglieder (siehe Anlage).

**TOP 02: Genehmigung der Tagesordnung**

Die vorgeschlagene und ordnungsgemäß veröffentlichte Tagesordnung wird einstimmig angenommen.

Es liegen keine weiteren Anträge zur Tagesordnung vor.

**TOP 03: Protokoll der letzten Delegiertenversammlung am 20.09.2024, veröffentlicht in der ROT-WEISS Nr. 489 vom Oktober 2024**

Es wurden binnen der Monatsfrist keine schriftlichen Einwände vorgetragen. Es gilt als einstimmig angenommen.

**TOP 04: Geschäftsbericht inkl. Kassenbericht des Präsidiums gem. § 11 Abs. 1 lit. b) der Satzung**

Die Dokumente (Geschäftsbericht 2024 und Kassenbericht 2024) wurden alle im Rahmen der Einladung für die heutige Versammlung an alle Delegierten verschickt.

Die jetzige Darstellung orientiert sich an der steuerlichen Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Es gibt zu den Dokumenten keine Einwände.

**TOP 05: Kurzberichte aus den Abteilungen**

Die Kurzberichte aus den Abteilungen werden von dem je-

weiligen Abteilungsvorsitzenden oder deren Vertretern vorgetragen. Es wird erneut die gesamte Breite des sportlichen Angebots und der sportlichen Erfolge unseres Vereins aufgezeigt, wobei erneut zahlreiche nationale und internationale Erfolge erzielt werden konnten.

Soweit für die Vorträge Manuskripte vorhanden sind, liegen diese Unterlagen dem Protokoll bei bzw. werden nachgereicht.

#### **TOP 06: Ehrungen gem. § 12 Abs. 6 der Satzung**

Renate Rissmann und Lothar Blankenburg sollen zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Beide sind jedoch aus gesundheitlichen Gründen abwesend. Die Ehrungen sollen im Rahmen der Ehrungsveranstaltung im November nachgeholt werden.

Ursula Staeder wird zum Ehrenmitglied ernannt. Angelika Prase-Mansmann hält eine Laudatio auf sie.

#### **TOP 07: Satzungsänderungen zu § 2 Abs. 1, § 10 Abs. 3 und 7, § 11 Abs. 4, 6 und 8**

Werner Sauerwein erläutert, dass die Anpassung des Vereinszwecks aufgrund der aktuellen Vereinstätigkeit im Rahmen von Schul-AGs und den damit evtl. einhergehenden steuerrechtlichen Konsequenzen geboten ist.

Andere Änderungsvorschläge sind vorzunehmen, nachdem das zuständige Amtsgericht vor einigen Jahren Satzungsänderungswünsche mitgeteilt hat, welche im Zuge der letzten Änderungen noch nicht eingepflegt wurden.

Da die Delegiertenversammlung seit Jahren im Herbst durchgeführt wird, ist hier eine Anpassung vorzunehmen.

§ 2 Abs. 1 soll dementsprechend wie folgt neu gefasst werden:

*„(1) Zweck des Vereins ist die Pflege von Sport- und Leibesübungen zur Erhaltung und Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit durch Gesundheits-, Breiten-, Wettkampf- und Leistungssport sowie die Förderung der Gemeinschaft zum Wohle des Sports.*

*Der Verein bietet für alle Altersgruppen regelmäßigen Übungs- und Trainings- und Wettkampfbetrieb in den Sportarten der im Landessportbund Berlin organisierten Fachverbänden an. Ein Schwerpunkt der Vereinsarbeit ist die Gewinnung von Kindern und Jugendlichen für den Sport.*

*Der Vereinszweck wird insbesondere verwirklicht durch:*

- die Organisation eines geordneten Sport-, Spiel-, Übungs- und Kursbetriebes vornehmlich in den Sportarten Turnen, Gymnastik, Tanz, Leichtathletik, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Badminton, Tennis, Schwimmen, und weiterer Sportarten,
- die Förderung des Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Seniorensports, des Breiten-, Wettkampf- und Gesundheitssports,

- die Pflege internationaler Sportkontakte
- die Durchführung jugendpflegerischer Maßnahmen und regelmäßigem Training sowie der Teilnahme an Wettkämpfen bzw. Turnierspielen. Dies beinhaltet auch die sportbezogene Arbeit an unterschiedlichen Bildungsinstitutionen (Kita, Schule etc.). Der Verein darf sich zu diesem Zweck auch an anderen Vereinen, Verbänden und Gesellschaften beteiligen
- den Aufbau eines umfassenden Trainings- und Übungsprogramms für alle vorgenannten Bereiche,
- die Durchführung eines leistungsorientierten Trainingsbetriebs und die Teilnahme an Turnieren, Vorführungen und sportlichen Wettkämpfen,
- die Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern, Trainern und Helfern
- die Durchführung von sportorientierten Veranstaltungen
- die Beteiligung an Kooperationen, Sport- und Spielgemeinschaften
- die Erstellung sowie die Instandhaltung und Instandsetzung der dem Verein gehörenden Geräte, Immobilien und sonstiger im Vereinseigentum oder in der Vereinsnutzung stehender Gegenstände.“

§ 10 Abs. 3 soll wie folgt neu gefasst werden:

*„(3) Die Mitgliederversammlung wird auf Beschluss des Präsidiums, auf Beschluss der Delegiertenversammlung und/oder auf schriftlichen Antrag von mindestens 20 % der Mitglieder einberufen.“*

§ 10 Abs. 7 soll wie folgt neu gefasst werden:

*„(7) Über die Beschlüsse der Mitgliederversammlung ist ein Protokoll zu erstellen.“*

§ 11 Abs. 4 soll wie folgt neu gefasst werden:

*„(4) Jeder Delegierte, im Verhinderungsfall der Ersatzdelegierte, ist verpflichtet, an der Delegiertenversammlung teilzunehmen. Die Mitglieder des Abteilungsvorstandes vertreten sich bei Verhinderungen untereinander, wobei eine Stimmenanweisung auf ein Abteilungsvorstandsmitglied unzulässig ist.“*

§ 11 Abs. 6 soll wie folgt neu gefasst werden:

*„(6) Die Delegiertenversammlung findet mindestens einmal jährlich statt. Jede ordnungsgemäß einberufene Delegiertenversammlung ist beschlussfähig. Sie beschließt mit der Mehrheit der abgegebenen Stimmen. Für Satzungsänderungen bedarf es einer Zweidrittelmehrheit der abgegebenen Stimmen.“*

§ 11 Abs. 8 soll wie folgt neu gefasst werden:

*„(8) Die Delegiertenversammlung wird vom Präsidenten geleitet. Über den Ablauf der Versammlung ist ein Proto-*

koll zu führen. Eine außerordentliche Delegiertenversammlung ist auf Beschluss des Präsidiums, auf Beschluss des erweiterten Präsidiums und/oder auf Antrag von 20 % der Mitglieder durchzuführen. § 10 gilt entsprechend.“

Bezüglich der Anpassungen in Bezug auf das Fortschreiben der jeweiligen Absätze der Paragraphen wird auf die in der Anlage des Protokolls befindliche Übersicht „Vorschläge zur Satzungsänderung im Rahmen der Delegiertenversammlung am 31.10.2025“ verwiesen.

Werner Sauerwein beantragt, die Zustimmung zur Änderung der Satzung in der dargestellten Form.

Der Antrag wird mit 64 Stimmen einstimmig angenommen.

#### **TOP 08: Haushaltsplan 2026**

Der Etat des Gesamtvereins wurde vor der Sitzung zusammen mit der Einladung an die Delegierten übermittelt.

Es gibt zum Haushaltsplan 2026 keine Nachfragen.

Der Haushaltsplan 2026 wird einstimmig angenommen.

#### **TOP 09: Bericht des Prüfungsausschusses**

Regine Andres berichtet, dass alle Kassenprüfer den Hauptverein am 29.09.25 geprüft haben.

Die Kassenprüfung ergab keine Beanstandungen.

#### **TOP 10: Entlastung der Präsidiumsmitglieder**

Regine Andres empfiehlt der Versammlung die Entlastung des Präsidiums. Der Empfehlung wird mit 60 Ja-Stimmen und 4 Enthaltungen nachgegeben. Werner Sauerwein bedankt sich im Namen des Präsidiums für das Vertrauen und die gute Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle sowie insbesondere dem erweiterten Präsidium.

#### **TOP 11: Anträge**

Es liegen keine Anträge vor.

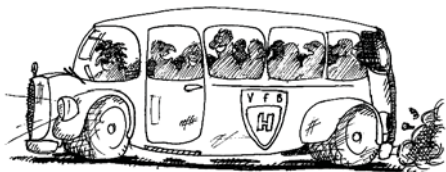
#### **TOP 12: Verschiedenes**

Es gibt keine Punkte, die hier besprochen werden sollen.

Werner Sauerwein schließt die Sitzung um 20:21 Uhr.

Werner Sauerwein  
Präsident

Martin Lossau,  
Geschäftsführer, Protokollführer



**Turnen - Gymnastik**  
Angelika Prase-Mansmann  
angelika.prase-mansmann  
@vfbhermsdorf.de

[www.tug.vfbhermsdorf.de](http://www.tug.vfbhermsdorf.de)

**Die Vorweihnachtszeit ist die Zeit, in der wir zurückblicken. Zurück auf das vergangene Jahr, auf Ereignisse und Augenblicke, die uns noch lange in Erinnerung bleiben.**

In diesem Jahr gab es u.a. 10 Wanderungen und 7 Radwanderungen mit insgesamt 246 Teilnehmern. Die Adventswanderung im Dezember steht noch aus. Dabei liefen die Wanderer insgesamt 137 km, aufgeteilt auf Strecken zwischen 9 und 15 km und die Radfahrer kamen auf insgesamt 380 km. Die längsten Touren nach Börnicke und zum Wukensee betrug dabei 70 km.



**Ihr lest immer wieder von den Workshops, die von Gitta angeboten werden.**

Im folgenden Bericht fasst Gitta ihr Jahr zusammen. „Im Jahr 2025 gab ich an 20 Samstags-Workshops zu verschiedenen Fitness- und Gesundheitsthemen. In den Sommerferien kamen 4 Montagabende und 4 Samstage dazu. Die Workshops werden je nach Thema sehr unterschiedlich besucht, manche sind sogar regelmäßig ausgebucht. Da viele mittlerweile die Notwendigkeit elastischer Faszien für die Gesundheit und das Wohlbefinden erkannt haben, sind die unterschiedlichen Faszien-Workshops durchgängig gut besucht. Ich wechselte bei den Stunden zwischen Faszientraining mit den Fasziengeräten, also dem Massieren und Ausrollen mit Blackroll und Co. und Faszienübungen mit Kleingeräten wie Hanteln, Hocker, Yogastretchbändern, Bällen ab. Die dritte Variante ist die Stunde mit Faszienübungen ganz ohne Geräte, mit Schwing-

übungen, speziellem Dehnen und Faszien Yogaübungen. An den Faszienstunden nahmen zwischen 5 und 15 Leute pro Stunde teil. Cardio Drumming, das Trommeln stehend und teilweise auch sitzend auf dem Pezziball, erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Hier schwanken die Teilnehmerzahlen zwischen 10 und 18. Wer einmal dabei war, wird meist zum Wiederholungstäter. Allein die Musik bringt Spaß, von Oldies über 80er, 90er bis aktuelle Hits ist alles dabei. Es ist nicht nur gut für den Körper, sondern vor allem für die Koordination, den kognitiven Fähigkeiten und zählt zu dem Sport, der biologisch verjüngt. Bei Gesundheitsthemen waren Stunden für die Rückengesundheit, dem Vagusnerv, der Hüftgesundheit sowie der Balance und dem Gleichgewicht dabei. Für die Fitness gab es Training mit dem Hula Hoop, Step, Tae Bo, aber auch Tanzaerobic. Zu den Workshops dürfen Mitglieder des Vereins, aber auch Nichtmitglieder kommen, die auf diese Art den Verein kennenlernen und dann oft auch Mitglieder werden".

**Neben dem Sport ist die Kultur ein wichtiger Punkt in unserer Abteilung, wie die Jahreszusammenfassung von Ute eindrucksvoll zeigt.**



"Kultur in Bewegung war auch im Jahr 2025 sehr aktiv. Mit 9 Führungen waren wir in Berlin und Potsdam unterwegs. Mehrfach gab es über 40 Anmeldungen, sodass wir zwei Führungen hatten. Teilgenommen haben insgesamt 220 interessierte Sportsfreundinnen und Sportsfreunde. Dabei ist es schon ein nettes Ritual, uns für ein lustiges Gruppenfoto aufzustellen. Diese Fotos könnt ihr in der VfB-Zeitung oder auf der Website sehen. Im Anschluss an die Rundgänge gehen wir sehr gerne noch in ein besonders nettes Café und genießen die Zeit für unseren Austausch. Das Jahr 2025 haben wir am 10. Januar mit einer sehr fußläufigen Führung durch das Neue



Humboldt Forum begonnen. Für die Führung "Humboldt Forum für Neugierige" interessierten sich 50 neugierige Vereinsmitglieder. So sind wir in zwei Gruppen unseren Rundgang vom Archiv bis zur Dachterrasse gewandert. Am 14. März sind wir "Von Odessa nach Berlin" gewandert. Die Gemäldegalerie hat 60 Meisterwerke aus Odessa gerettet und in einen kulturhistorischen Dialog mit Werken der Berliner Sammlung ausgestellt. "Kosmos Kandinsky" lockte uns am 13. April ins Barberini nach Potsdam. Anschließend konnten wir bei schönstem Wetter auf der Insel der Freundschaft noch den Carl-Förster Garten genießen. 111 Jahre alt wurde "Clärchens Ballhaus" im Sommer 2025 und wir hörten am 25. Mai "Wenn die Mauern sprechen könnten" spannende Geschichten zur Historie der Ballhäuser in Berlin. „Kultur in Bewegung“ führte uns am 27. Juni in die Alte Nationalgalerie zu den beiden sehr beeindruckenden Bildhauern "Camille Claudel und Bernhard Hoetger". Mit viel Freude zeigte uns die Kunsthistorikerin Kolja Kohlhoff die großen und kleinen Bronzefiguren. Bei schönstem Wetter haben wir es uns auch im Anschluss am "Hackeschen Markt" kulinarisch gut gehen lassen. Wir hatten am 11. Juli die Gelegenheit, an einer Sonderführung zu "Die Augen der Frida Kahlo" im Max-Planck-Institut teilnehmen zu können. Der Künstler Bert Löwenherz hatte Frida fotografisch mit großformatigen Bildern sehr faszinierend neu ins Licht gesetzt. "Yoko Ono" wurde 2025 in Berlin gleich mit zwei Ausstellungen geehrt. Wir waren am 8. August im Gropius Bau, wo 200 Exponate aus dem Lebenswerk von Yoko Ono ausgestellt waren. Das neue Ausstellungshighlight in Berlin, "The Scharf Collection" konnten wir gleich nach der Eröffnung am 9. November aufgrund der zahlreichen Anmeldungen mit zwei Gruppen besuchen. Einen ausführlichen Bericht darüber findet ihr auf der Homepage".

## Die Ernennung neuer Ehrenmitglieder ist traditionell ein Tagesordnungspunkt auf der Delegiertenversammlung.

In diesem Jahr kamen zwei der zu ehrenden aus der TuG und unsere Abteilungsvorsitzende schrieb folgende Worte.

**Ursula Staeder:** „Ursel ist seit dem 1.10.1986 Mitglied im VfB. Neben der eigenen sportlichen Betätigung war sie stets als Übungsleiterin tätig. Noch immer leitet sie ihre Seniorensportgruppe und erfreut sich großer Beliebtheit. Einen anderen Teil ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit hat Ursula beim Berliner Turnerbund wahrgenommen. Dort war sie lange Zeit Schatzmeisterin. Auch in dieser Funktion hat sie die Interessen unseres Vereins vertreten und Informationen und Anregungen zu uns gebracht. Sie hat sich stets konstruktiv und lösungsorientiert, mit viel Sachkenntnis in die Entwicklung des Vereins eingebracht und tut es immer noch. Wir bedanken uns bei Ursula für ihren Einsatz und ihre Treue und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute“.

**Renate Rissmann:** „Renate ist seit dem 1.09.1969 Mitglied im VfB. Neben der eigenen sportlichen Betätigung war es ihr auch immer wichtig, andere in Bewegung zu bringen. Sie war viele Jahre lang Übungsleiterin, ihre Angebote hatten ein hohes Niveau. Besonders wichtig war ihr die Wirbelsäulengymnastik. Auch bei den Spotlights, der Tanzgruppe des VfB, war sie in unterschiedlichen Funktionen engagiert. In ihrer Funktion als Hauptjugendleiterin war sie maßgebliche Organisatorin des Kinder- und Jugendteils der 100-Jahr-Feier des VfB 1999. Renate hat sich stets konstruktiv und lösungsorientiert, mit viel Sachkenntnis in die Entwicklung des Vereins eingebracht. Sie war sehr lange Übungsleiterin und in ihren Gruppen sehr beliebt“.

## Was steht noch in diesem Jahr bzw. im Januar an?

Am 13.12. bietet 4STREATZ® von 10:00-11:00 und von 11:00-12:00 einen X-Mas Workshop an. 4STREATZ® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit verschiedenen Tanz- und Musikstilen. Du kannst dich spielerisch, im eigenen Level, zur Musik bewegen. Die Einzelstunde kostet 10 € und die Doppelstunde 15 €. Anmeldungen sind per Mail: [matthias.4streatz@freenet.de](mailto:matthias.4streatz@freenet.de) oder per Handy: 01627506379 möglich. Im Anschluss bietet Gitta von 12:30-13:30 ein Extra-Samstagstrommeln an. Dies ist ein spaßiges Workout mit Sticks und Pezziball zu rhythmischer Musik. Am 20.12. folgt dann wieder ein

dreigeteilter Workshop von Gitta. Um 9:30 beginnt er mit dem Thema „Faszientraining mal anders“. Um 10:45 folgt „Cardio Drumming-Trommeln auf Pezzibällen“ und um 12:00 beginnt das dritte Thema „Tanzaerobic und Yoga -Detox“. Pünktlich zu Weihnachten bietet Gitta auch Geschenkgutscheine an. Weitere Termine im Januar sind am 17./24./31. Jeder Block kostet 10 € und verbindliche Anmeldungen sind unter [gitta-listing@t-online.de](mailto:gitta-listing@t-online.de) bzw. 017657718559 möglich. Alle genannten Workshops finden in unserer Vereinshalle statt. Du hast dir vorgenommen, im neuen Jahr etwas Neues auszuprobieren? Am 08.01. startet „Fitte Füße“ mit Ulrike. In 10 Terminen werden die Füße und Zehen erst durch Massage und durch sanfte Übungen mobilisiert, dann mit gezielten Übungen gekräftigt. Donnerstags von 15:30-16:30 in der Vereinshalle. Der komplette Kurs kostet für Mitglieder 60 €. Nichtmitglieder zahlen 90 €. Anmeldungen unter [fittefuesse@vfbhermsdorf.de](mailto:fittefuesse@vfbhermsdorf.de).

**Bitte vormerken, die nächste Abteilungsversammlung ist für den 24.04.26 geplant.** Die Agenda wird in der nächsten RW veröffentlicht.

Bleibt gesund und kommt gut durch den Weihnachtsstress und den Jahreswechsel. D.W.



## Leichtathletik

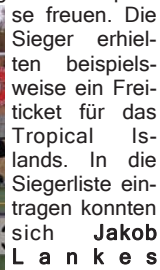
Holger Twele

[holger.twele@vfbhermsdorf.de](mailto:holger.twele@vfbhermsdorf.de)

Telefon 0160 98010868

## 50.Sägerserie 2025

Die von unserem Partnerverein SC Tegeler Forst sehr gut organisierte 50. Jubiläumsausgabe der Sägerserie war für die Läufer und Läuferinnen des VfB Hermsdorf erneut ein voller Erfolg. Wer es nicht nur bei allen drei Läufen ins Ziel, sondern in der Gesamtwertung auch aufs Podest geschafft hat, durfte sich bei der Siegerehrung über Sachpreise freuen. Die Sieger erhielten beispielsweise ein Freiticket für das Tropical Islands. In die Siegerliste eintragen konnten sich **Jakob Lankes**



(MU16), **Hermine Tonch** (WU18), **Theodor Kubsch** (MU18), **Patrick Faust** (M50) und **Dirk Werner** (M60).

Herzlichen Glückwunsch!

## BBM Cross

Am 11. Oktober 2025 fanden in Hennigsdorf die Berlin-Brandenburgischen Crossmeisterschaften statt. Die Athleten des VfB Hermsdorf zeigten sich von ihrer stärksten Seite und konnten tolle Erfolge erreichen.

Für den ersten Jubel im rot-weißen Lager sorgte Lars Reichel mit einem 2. Platz in der U12. Zusammen mit Daniel Dohmen (TF) und Diego Jannowsky (TF) gab es zudem einen tollen 3. Platz in der Teamwertung. Der Jubel wurde noch größer, als die Mädels im Ziel waren. Leoni Vielitz wurde zusammen mit Lea Winter (TF) und Leonie Ubbelohde (TF) Mannschaftsmeisterin. In der U14 sorgte Malik Hauck für eine Silbermedaille und Lea Lankes konnte sogar die Wertung in der W13 gewinnen. Zusammen mit Pia Winter (TF) und Valentina Fetchenheuer (TF) gab es als Zugabe noch Gold in der Teamwertung. Bei der U16 konnte Jakob Lankes im Einzel Rang 3 und im Team mit Georg Vannier (Rehberge) und Maksim Lützel (TF) Rang 2 erzielen. Ebenfalls Silber holte Theodor Kubsch, zusammen mit Mateo Dörner (TF) und Jascha Heisterkamp (TF) in der U18. In der Einzelwertung der Masters wurde Henrike Bonmann Meisterin in der W50 und Dirk Werner Vizemeister in der M60. Zudem gab es zwei tolle Vizemeisterschaften in den Teams der W40/45 mit Miriam Jost, Julia Lankes und Melanie Ubbelohde, sowie in der W50/55 mit Henrike Bonmann, Gesa Edzards (TF) und Ilka Verch-Lang (TF).

## Drei Fragen an.... Charlotte Dietrich

### Steckbrief:

Name: Charlotte Dietrich  
Trainingsgruppe: U16  
Beim VfB seit: 2014  
Größter Erfolg: Berliner Meisterin 2025 (U14) im Kugelstoßen

Was sind Deine Lieblingsdisziplinen? *Kugelstoßen und Diskuswurf*

Hast Du außer Leichtathletik noch weitere Hobbys? *Ja, Schwimmen (auch beim VfB) und Shoppen gehen*  
Was sind Deine Lieb-



lingsfächer in der Schule? *Sport, Deutsch und Biologie*

Sascha Dietrich



## Tennis

Chakir Moullan

Chakir.moullan@vfbhermsdorf.de

Sparkasse der Stadt Berlin

IBAN DE96 1005 0000 2040 0102 73

VfB Hermsdorf e. V. Tennis-Abteilung

Bei der diesjährigen Ehrungsveranstaltung wurden unsere drei Mitglieder Kira Konrad, Florian Klemstein und Arno Fester für ihre Verdienste rund um die Tennisabteilung ausgezeichnet. Kira hat unser diesjähriges Sommercamp zum vollen Erfolg gemacht. Als Teil des neuen Tennis-Konzepts und der Jugend-Sektion hat Kira die Organisation übernommen, Spiele und Aktivitäten gestaltet und auch für ein gemeinsames Mittagessen gesorgt. Die Kinder hatten riesigen Spaß und die Eltern waren begeistert. Viele freuen sich schon auf eine Wiederholung nächstes Jahr und sind motiviert, an den Verbandsspielen teilzunehmen. Florian ist der Motor für viele unserer Vereinsaktivitäten. Ob Mannschaftsspiele oder Clubmeisterschaften, Florian hilft stets mit und baut meist sogar digitale Lösungen. So ist er auch hauptverantwortlich für das erfolgreiche Tanenbaumspiel mit über 35 Teilnehmern, bei dem insbesondere neue Mitglieder Spielpartner finden können. Auf Arno ist seit vielen Jahren immer Verlass. Ob Getränke, Schlüsselübergaben oder Notfälle im Clubhaus. Er ist jederzeit zur Stelle und unterstützt, wo er kann. Seine Hilfsbereitschaft ist Gold wert und unerlässlich für ein schönes Vereinsleben.



Vielen Dank an Kira, Florian und Arno für ihren Einsatz!



## Badminton Paulina Hartenstein

trainer@badminton.vfbhermsdorf.de  
Internet:  
<https://badminton.vfbhermsdorf.de>

### Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Liebe Freunde des Saiten vs. Kork Sports, ich konnte mir die Überschrift nicht verkneifen so phänomenal überrascht waren wir nach den Ferien, dass es wieder Licht in den Umkleiden unserer trauten Halle gibt. Nun kann man endlich wieder was sehen, z.B. dass das Wasser in den Duschen nicht so ideal abläuft...

Da in dieser Ausgabe etwas Platzmangel herrscht, werde ich mich - vermutlich sehr zur Freude der Leser - kurzfassen und auf das Sportliche konzentrieren. Dazu übergebe ich erstmal das Wort an einen dafür idealen Gastautor, nämlich unseren Sportwart Sascha:

In den Herbstferien stand eine Premiere an: Für 18 Mannschaftsspieler und - Spielerinnen ging es nach einjähriger Pause in das Sport- und Bildungszentrum nach Lindow ins Trainingslager. Der Standort erwies sich als optimal und es konnte in den knapp drei Tagen an Schlagsicherheit, Beinarbeit und dem optimalen Coaching in Spielpausen gefeilt werden. Unser Dank geht an unseren Gast-Trainer Sven, der am Samstag den langen Weg auf sich genommen hat und uns über die Felder jagte sowie alle, die geholfen haben bei der Übernahme von Trainingssequenzen, sowie Clarissa als Fotografin. Das nächste Trainingslager ist in Planung und vielleicht ist bis dahin unsere Beata auch die pinke Kuh wieder losgeworden. ;-)

Ich möchte hier ergänzend Sascha auch ausdrücklich für die Leitung und Organisation danken, die so ein erfolgreiches Trainingslager erst ermöglichen. Ansonsten folgt noch ein verkürztes Update zur BVBB Saison. Aktuell liegen die 2.-4. Mannschaft im Mittelfeld der jeweiligen Staffeln, wobei z.T. noch zahlreiche Spiele offen sind. Die Erste Mannschaft ran-



giert zwar im unteren Drittel, hat aber noch alle Chancen. Leider sind wir insgesamt etwas von Krankheit und Verletzungsspech verfolgt und für zwei Unglücksraben der 4. Mannschaft ist die Saison schon vorbei. Wir wünschen allen die schnellste und beste denkbare Genesung und fühlen mit euch. Kein Badminton ist doch wirklich auch keine Lösung! Damit habt ihr es für dieses Jahr geschafft und hört erst Ende Januar wieder von mir. Ich wünsche allen ein frohes Fest und schöne Feiertage und vor allem Gesundheit, in der Hoffnung, dass auch am 4. Advent noch ein Lichtlein brennt.

Mervyn Lange



## Kegeln

Harry Werner  
Knobelsdorffstr. 87  
14059 Berlin  
Telefon 30 10 72 50  
Postbank Berlin  
IBAN DE71 1001 0010 0015 3921 07  
VfB Hermsdorf e.V. Kegelabteilung

Ab 1.1.2026 werden aufgrund des fortschreitenden Alters unserer Kegelkameraden keine internen Wettkämpfe mehr stattfinden. Es wird daher künftig nur noch sehr eingeschränkt gekegelt werden. Erstmals findet unser Weihnachtsessen nicht mehr in der "Schatulle" in den Rehbergen statt. Wir

Pächterin Andrea Schwertfeger

# Bestattungen Schwarz KG

Seit über 125 Jahren Ihr Berater im Trauerfall

**ERD-, FEUER-, SEE- UND  
FRIEDWALDBESTATTUNGEN**

Überführungen In- Ausland

Eigener Fuhrpark

Bestattungsregelung zu Lebzeiten  
Hausbesuche

Telefon

Tag und Nacht

**030 / 404 76 00**

Fellbacher Straße 26, 13467 Berlin (Hermsdorf)

treffen uns stattdessen am 6.12.2025 im Restaurant "Dalmacija" im Märkischen Viertel", Schorfheidestr. 23.

Lasst uns auf ein ruhiges Jahr 2026 hoffen. Und bleibt gesund und munter.

Dieter Donnig



**Basketball**  
**Axel Küchlin**

Axel.Küchlin@vfbhermsdorf.de  
<http://basketball.vfbhermsdorf.de>

## Liebe Mitglieder,

die Teams der Abteilung stehen jetzt im tristen Monat November mitten in der Vorrunde der Saison 2025/26. Wir nehmen derzeit von der ü45 bis zur u8 mit insgesamt 31 Mannschaften am Spielbetrieb teil. Sehr erfreulich ist der stetige Zuwachs im Minibereich. Bei unseren Zwergen turnen einmal in der Woche bis zu 25 Kinder in der Halle herum, Tendenz steigend, so dass wir schon erste Überlegungen anstellen, unter Umständen in Zukunft in zwei Gruppen aufzuteilen. Ebenso werden wir ab der Rückrunde mit einer zweiten männlichen u9 und einer weiblichen u11 an den Start gehen.

Am letzten Wochenende beim Spiel der Herren 1 in der Berliner Oberliga gegen Freiburger 2, hat sich unser Leitwolf John Perdue im letzten Viertel schwer verletzt und musste direkt aus der Halle ins Krankenhaus transportiert werden. Der Schock war nicht nur der Mannschaft auf dem Feld im Anschluss anzumerken, sondern auch bei den Zuschauern auf der Tribüne. Mit seinen 40 Jahren ist John ein ganz wichtiges Puzzleteil für den Neuaufbau der jungen Herren 1 Mannschaft, in dem er den Jüngeren klare Strukturen und Regeln vorlebt. Lieber John, die Mannschaft und sicherlich auch alle Mitglieder wünschen dir für den Genesungsprozess alles Gute und freuen uns dich bald wieder im Kreise der Mannschaft und in den Hallen begrüßen zu dürfen.

Mit großer Freude schaut die Abteilung schon auf die vorletzte Kalenderwoche des Jahres. Wieder treffen sich unterschiedliche Jahrgänge und Mannschaften in den Hallen zu unseren Weihnachtsfeiern. Von den Zwergen bis zu den Senioren geht es wieder darum, gemeinsam in den Hallen viel Spaß zu haben. Natürlich wird die Abteilung alle Teilnehmer wieder

mit entsprechenden Weihnachtsmützen ausstatten.

Die nächste Ausgabe der Rot/Weiß erscheint im Januar 2026 und bis dahin wünscht der Abteilungs-vorstand allen Mitgliedern des VfB Hermsdorf eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr!



**Fußball**  
**Manuela Weber**  
**0173/2105989**

IBAN: DE45 1001 0010 0005 1451 07  
BIC: PBNKDEFF

VfB Hermsdorf e.V. Fußballabteilung

IBAN: DE75100100100411499101 BIC: PBNKDEFF  
VfB Hermsdorf e.V. Fußballabteilung-Jugendkonto

## 1. Herren – Zwei Siege und eine Niederlage im November

Der November begann mit einem Auswärtsspiel bei der Reserve des Fortuna Biesdorfs. An einem verregneten Samstagnachmittag nahm das Unheil bereits nach zehn Minuten seinen Lauf. Ein zu kurz geratener Rückpass zum Torwart erahnte ein Stürmer von Biesdorf und war so vor Keeper Schumann am Ball. Beide kamen daraufhin ca. 20 Meter vor dem Tor zu Fall. Warum der Schiedsrichter diese Aktion mit der roten Karte ahndete, bleibt sein Geheimnis.

Anschließend verteidigten die Hermsdorfer sehr ordentlich und konnten sogar eigene Chancen herausspielen. In der Nachspielzeit der ersten Halbzeit wurde man jedoch zweimal kalt erwischt und ging so mit einem vermeidbaren Rückstand in die Kabine.

Mit diesen Voraussetzungen war es schwer, in der zweiten Halbzeit noch etwas zählbares aus Biesdorf mitzunehmen. Trotzdem gelang der Anschlusstreffer und weitere Chancen zum Ausgleich waren da. In der Nachspielzeit nutzte Biesdorf dann die Räume und konnte auf 4:1 erhöhen. Ein gebrauchter Nachmittag.

Eine Woche später stand das nächste Auswärtsspiel auf dem Programm. Es ging in den Wrangelkiez zu Hansa 07. Vor vielen Zuschauern war es von Beginn an es ein hitziges und temporeiches Landesligaspiel. Viele klare Torchancen gab es in der ersten halben Stunde jedoch nicht. Hansa wurde dann vor allem



SEIT ÜBER 75 JAHREN IHR PARTNER FÜR PROFIS UND BAUHERREN

## WIR FEIERN 75. JUBILÄUM

<b>TONDACHZIEGEL</b>	<b>DACHBAHNEN</b>
<b>BETONDACHSTEINE</b>	<b>DACHFENSTER</b>
<b>ARBEITSKLEIDUNG</b>	<b>BAUELEMENTE</b>
<b>GALA-BAUSTOFFE</b>	<b>WERKZEUGE</b>
<b>HOLZBAUELEMENTE</b>	<b>DACHRINNEN</b>
<b>METALLDÄCHER</b>	<b>DÄMMSTOFFE</b>

## JETZT NEU



## BEI BORCHERT GREEN

KÖNNEN PRIVATE SOWIE GEWERBLICHE KUNDEN  
PHOTOVOLTAIKANLAGEN ZU TOP-PREISEN  
BEQUEM ONLINE BESTELLEN.

VON SOLARMODULEN, ÜBER WECHSELRICHTER  
BIS ZUM SPEICHER.

AUF WUNSCH AUCH MIT INDIVIDUELLER PLANUNG!  
ONLINE & IN UNSEREN 6 STANDORTEN



TEL.: (030) 435 604 93

INFO-GREEN@BORCHERT-BERLIN.DE

**WWW.BORCHERT-GREEN.SHOP**



**TEGEL - SEIDELSTR. 31**  
(030) 435 604 - 0



**WEISSENSEE - FELDTMANNSTR. 152**  
(030) 927 033 - 0



**LICHTERFELDE - GIESENSDORFER STR. 1**  
(030) 772 046 - 0



**KÖPENICK - FÜRSTENWALDER D. 435**  
(030) 641 917 - 0



**RUDOW - KANALSTR. 76-78**  
(030) 772 046 - 0



**VELTEN - BERLINER STR. 5**  
(03304) 3956 - 0

**ALLE INFORMATIONEN AUF WWW.BORCHERT-BERLIN.DE**

durch Standards gefährlich und konnte einen Lattentreffer verzeichnen. Kurz darauf jubelte jedoch der VfB. Jach konnte eine Hereingabe mit der Hacke sehenswert verwerten und stellte auf 0:1. Kurz darauf ging es in die Kabine.

In der zweiten Halbzeit war es weiterhin das gleiche Bild. Hohes Tempo, an der Grenze geführte Zweikämpfe und wenige Torchancen. In der 60. Minute änderte sich das jedoch, als Duncan per Kopfball zum 0:2 erhöhte. Doch nur zwei Minuten später war der alte Abstand wieder hergestellt, nachdem Hansa -ebenfalls per Kopf- zum 1:2 verkürzte. Daraufhin wurde es zum Kampfspiel. Wirklicher Spielfluss entstand nicht mehr, viel mehr wurde sich nun auf kleine Nickigkeiten mit dem Gegenspieler konzentriert. Während der VfB zwei Platzverweise verkräften musste, konnte Hansa das Spiel mit elf Mann zu Ende spielen. Zudem waren die Rot-Weißen bei einer weiteren Aktion im eigenen Strafraum im Glück. So blieb es beim 1:2 und Hermsdorf nahm die drei Punkte aus Kreuzberg mit in den Norden.

Anschließend kam es zum Topspiel gegen SSC Teutonia, der mit neun Siegen aus den ersten zehn Spielen gestartet war. Um den Anschluss an die Aufstiegsränge nicht zu verlieren, war dieses Spiel richtungsweisend. Bei leichtem Nieselregen bot die Partie von Beginn an hohes Tempo mit wenigen Chancen auf beiden Seiten. Trotzdem konnte der VfB nach 18 Minuten in Führung gehen. Aus dem Nichts glichen die Gäste aus. Ein Freistoß aus 30 Metern wurde immer länger und senkte sich ins Tor. Davon unbeirrt spielten die Rot-Weißen weiter nach vorne. Kurz vor dem Halbzeitpfeiff konnte daher auf 2:1 gestellt werden. Die zweite Halbzeit begann ähnlich wie die erste Hälfte. Dann häuften sich jedoch die Chancen auf Hermsdorfer Seite. In der 70. Minute belohnte man sich mit dem 3:1. Spannend wurde es in der Schlussphase, in der Teutonia -wieder per direktem Freistoß- verkürzen konnte und Hermsdorf nur noch zu zehnt spielte. Doch auch eine utopische Nachspielzeit brachte nicht den Ausgleich. Demnach steht man nach elf Spielen mit 22 Punkten auf Rang fünf der Tabelle und hat damit am 11. Spieltag genau die gleiche Punktzahl wie in der Saison 2024/25. Es ist also noch alles möglich!

Linus Tietz

### **Rückblick: Erfolgreiches Herbstcamp 2025 beim VfB Hermsdorf**

Vom 20. bis 25. Oktober 2025 fand das diesjährige VfB Hermsdorf Herbstcamp statt und



begeisterte knapp 50 fußballinteressierte Kinder der Jahrgänge 2013 bis 2018.

Unter der Anleitung von fünf erfahrenen und qualifizierten Trainern drehte sich eine Woche lang alles um das runde Leder. Ob Dribbling, Passen, Schießen oder kleine Spielformen, die Kinder erlebten abwechslungsreiche Trainingstage voller Spaß, Bewegung und Teamgeist.

Teilgenommen haben Kinder aus unserem Verein, aus benachbarten Clubs sowie einige Fußballneulinge, die ihre ersten Erfahrungen auf dem Platz sammelten. Alle fühlten sich pudelwohl und unterstützten sich gegenseitig, sodass echter Teamspirit überall spürbar war.

Jeden Morgen startete das Camp um 9 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück. Zum Mittagessen gab es täglich ein leckeres und abwechslungsreiches Catering. Am Nachmittag standen weitere Trainingseinheiten 2 x 40 Minuten auf dem Programm, bevor der Tag gegen 16 Uhr mit spannenden Abschlussspielen endete.

Das Wetter zeigte sich meist von seiner guten Seite, und selbst der leicht verregnete letzte Tag konnte die Stimmung nicht trüben. Im Gegenteil, der Teamgeist blieb bis zum Schluss ungebrochen. Zum Abschluss erhielt jedes Kind ein weißes VfB-Ziptop, das natürlich direkt mit Stolz getragen wurde.

Unser Fazit: Das Herbstcamp 2025 war ein voller Erfolg! Neben sportlichen Fortschritten konnten viele neue Freundschaften geschlossen werden und der Spaß am Fußball stand jederzeit im Mittelpunkt.



## DERTOUR Reisebüro

Ludolfingerplatz 4 · 13465 Berlin  
t: +49 30 – 4011054  
berlin12@dertour-reisebuero.de

Oranienamm 6 – 10 · 13469 Berlin  
t: +49 30 – 2639900  
berlin23@dertour-reisebuero.de  
www.dertour-reisebuero.de



## THOMAS JASTER RECHTSANWALT UND NOTAR



- Immobilienrecht
- Haus- und Wohnungsverkäufe
- Grundstücksübertragungen, Eheverträge
- Testamentsgestaltung, Vorsorgevollmachten
- Erbauseinandersetzungen
- Firmengründungen, Gesellschaftsrecht
- Zivilrecht, Baurecht, Arbeitsrecht
- Forderungsbeitreibungen

### Bürozeiten:

Mo. Di. und Do.  
8.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Mi. und Fr.  
8.30 Uhr - 15.00 Uhr

**Fachanwalt für Arbeitsrecht**  
**Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht**

**SCHARNWEBERSTR. 25 • 13405 BERLIN-REINICKENDORF**

(Nähe Kurt-Schumacher-Platz - kostenpflichtige Parkplätze auf dem Hof)

Telefon: 030 / 49 89 69 - 0 • Fax: 030 / 49 89 69 20

Internet: [www.ra-jaster.de](http://www.ra-jaster.de) • Email: [info@ra-jaster.de](mailto:info@ra-jaster.de)



Mit dem Herbstcamp endet unsere Campsaison 2025, doch die Vorfreude auf das nächste Jahr ist schon groß!

Andre

## E2 - Angekommen im Liga-Alltag

Unser Start in den Staffelnbetrieb war holprig. Im ersten Spiel auswärts gegen Normannia konnten wir 16:0 gewinnen, wobei damit bereits alles zum Spiel gesagt ist. Erwähnenswert ist hier höchstens noch, dass Hadi in dem Spiel zehn Tore erzielen konnte.

In unserem ersten Heimspiel erlitten wir leider eine 2:7-Niederlage gegen den Frohnauer SC. Insgesamt entspricht dieses Ergebnis überhaupt nicht dem Spielverlauf. Beide Mannschaften trafen sich auf Augenhöhe, aber wie das im Jugendfußball manchmal so ist, fielen die Gegentore in einem sehr kurzen Zeitraum direkt hintereinander. Insgesamt fällt das Ergebnis deutlich zu hoch aus.

Anfang Oktober traten wir dann zum Hermsdorfer Derby beim FCK Frohnau an. Klingt komisch, ist aber so. Auch hier präsentierten wir uns stark, drückten teilweise gut und zwangen die „Frohnauer“ zu Befreiungsschlägen. Gefühlt hatten wir im Laufe des Spiels kaum etwas anderes zu tun, als Einwürfe zu spielen. Leider ging das Spiel dennoch knapp mit 3:4 verloren, denn der Gegner nutzte seine Chancen eiskalt. Unschön war, dass unser Ausgleich in letzter Sekunde durch ein absichtliches Handspiel auf der Torlinie von einem „Frohnauer“ Spieler nach Freistoß von Hadi verhindert wurde. Den eigentlich fälligen Strafstoß wollte allerdings der gegnerische Trainer,

der als Schiedsrichter auftrat, nicht akzeptieren. Für uns war das der unsportliche Höhepunkt der Saison, sodass wir künftig versuchen werden, Schiedsrichter bei den Spielen zu organisieren.

Im letzten Spiel vor den Herbstferien konnten wir gegen Concordia Wittenau zuhause ein 12:0 feiern. Auch hier ist damit bereits fast alles zum Spiel gesagt. Concordia hielt lange dagegen, brach dann aber in der zweiten Halbzeit wie erwartet ein.

Die Staffel ist größtenteils gespalten. Die stärksten Teams scheinen SK Rapide und Blau-Weiß Hohen Neuendorf zu sein, gefolgt von einem Mittelfeld, das aus den beiden Frohnau und uns zu bestehen scheint. Die vier verbleibenden Teams verlieren ihre Spiele gegen die bereits genannten in der Regel recht hoch.

Nach den Herbstferien traten wir in Hohen Neuendorf beim vielleicht stärksten Team der Staffel an und spielten hier deutlich stärker als in den Spielen zuvor, die wir mit solch einer Leistung vermutlich gewonnen hätten. Zur Halbzeit stand es nur 1:0 für die Gastgeber. In der zweiten Halbzeit entwickelte sich ein Schlagabtausch, bei dem die Hohen Neuendorfer am Ende das bessere Ende für sich hatten. Abgesehen davon, dass in dieser Altersklasse ein 4:1 ein relativ knappes Ergebnis darstellt, wird auch dieses dem Spielverlauf nicht gerecht, denn wir drängten die Brandenburger tief in die eigene Hälfte und zwangen sie zu teilweise verzweifelter Klärungsaktionen. Schade war, dass wir wieder drei Gegentore innerhalb von 5 Minuten kassierten, denn ein Unentschieden wäre durchaus gerecht ge-

wesen und ein würdiges Ergebnis für dieses tolle Spiel beider Mannschaften.

Da wir leider gegen unsere beiden direkten Konkurrenten, den FCK Frohnau und den Frohnauer SC, verloren haben, müssen wir uns vorerst mit einem Platz im Mittelfeld genügen. Mit Ausnahme von Rapide sollten aber alle verbleibenden Gegner für uns machbar sein. So bleibt das Fazit: Es gab bisher keinen Gegner, dem wir spielerisch wirklich unterlegen waren und der nicht zu schlagen gewesen wäre. Dennoch müssen wir daran arbeiten, die Spiele auf Augenhöhe auch endlich für uns zu entscheiden.

M. Trautwein

### F3 VfB Hermsdorf zeigt starke Entwicklung!

Unsere F3, die Mannschaft vom Trainer Marco Arndt, verbessert sich von Spiel zu Spiel und zeigt auf dem Platz eine tolle Entwicklung! Bei den letzten Festivals konnten wir immer mehr Siege feiern - zuletzt beim Kindervestival des SV Blau-Gelb, wo unsere Jungs fünf von sieben Spielen gewonnen haben! Das Team wächst immer mehr zusammen, spielt mit viel

Freude, Einsatz und Teamgeist. Wir freuen uns schon jetzt auf ein besonderes Highlight im nächsten Jahr: Im Juni 2026 nimmt unsere F3 am Rostock Cup teil! Weiter so, VfB!  
Marco Arndt



**Wir bieten Ihnen Sport, Geselligkeit und gute Unterhaltung in angenehmer Atmosphäre. Sie suchen eine geeignete Location für Ihre Feier (z.B. Geburtstag, Hochzeit, Firmenfeier, Ausstellungen) und benötigen Unterstützung bei der Planung? Sprechen Sie uns an!**

Sportcasino Seebadstraße  
Am Ried 3 • 13467 Berlin  
Tel/Fax: 030/404 66 05 • 0173/210 59 89  
E-Mail: [info@sportcasino-seebadstrasse.de](mailto:info@sportcasino-seebadstrasse.de)  
<http://www.sportcasino-seebadstrasse.de>





## Tischtennis

Normann Broschk

VfB Hermsdorf e.V., Tischtennisabteilung

Am Ried 1, 13467 Berlin

vorsitzender@tischtennis.vfbhermsdorf.de

### 1 Liebe Tischtennisfreunde,

wie in der letzten Ausgabe versprochen wollen wir dieses Mal den aktuellen Stand des Punktspielbetriebs beleuchten. Insoweit sei zunächst auf die neuesten und spannendsten Spielberichte auf unserer Abteilungs-Homepage (<https://tischtennis.vfbhermsdorf.de>) hingewiesen. Zuschauer sind bei den Spielen natürlich auch immer gerne willkommen. Besonders freut es uns, dass uns unsere Abteilungslegende Klaus Becker mit seinen rüstigen 85 Jahren noch vor Ort unterstützt.

7, 9, 7, 4, 10, 8, 10. Was aussieht wie eine von diesen Spam-Telefonnummern auf Whatsapp sind tatsächlich die aktuellen Platzierungen unserer Herren-Teams. Halt! Stopp! Natürlich heißt es jetzt Erwachsenen-Teams und nicht mehr Herren-Teams. Und warum? Weil Frauen jetzt endlich mitzählen! Seit dieser Saison werden weibliche Spieler nicht mehr als Reservespieler eingestuft, sodass nicht mehr mindestens vier männliche Spieler in einer Mannschaft aufgestellt sein müssen. Die reinen Frauen-Ligen bleiben jedoch bestehen. Wer nun denkt, dass im Berliner Landesverband nur „Chauvis“ sitzen, die bisher die unbeschränkte Berücksichtigung von weiblichen Spielern verhindert haben, sollte aber wissen, dass diese Regel nur deswegen solange Bestand hatte, weil viele Frauen Bedenken hatten, dass anderenfalls die Frauen-Ligen zu sehr geschwächt würden. Sei es wie es ist. Wir freuen uns jedenfalls darüber, dass unsere Mitspielerinnen nun endlich voll berücksichtigt werden können.

Die oben aufgeführten Platzierungen zeigen schon, wie (unfreiwillig) spannend diese Saison ist. Man muss dazu wissen, dass die Ligen üblicherweise nicht mehr als 10 Mannschaften beinhalten. Wir belegen daher aktuell vier Abstiegsplätze und nicht einen einzigen Aufstiegsplatz in den jeweiligen Ligen. Aber im Einzelnen:

Die erste Mannschaft hat bisher erst vier Spiele absolviert und dabei ein ausgeglichenes Ergebnis erzielt, was aktuell Platz 7 bedeutet. In den letzten Spielen geht es gegen den Tabel-

lenführer und die Vereine auf den Plätzen 6, 8 und 9. Es stellt sich daher die Frage, ob die Mannschaft auf einen sicheren Mittelfeldplatz hinsteuert oder in den Abstiegskampf geraten wird.

Die zweite Mannschaft steckt in eben jenem Abstiegskampf schon drin und hatte nach sechs Begegnungen nur einen Sieg und ein Unentschieden erreicht. Nicht berücksichtigt ist allerdings ein soeben errungener Sieg, der schon in unserer Signal-Gruppe gefeiert wurde, aber im Ergebnisdienst des Landesverbandes ([bettv.tischtennislive.de](http://bettv.tischtennislive.de)) noch nicht eingetragen ist. Es besteht also Hoffnung, dass der Abstiegsplatz zur Halbserie verlassen werden kann.

Die dritte Mannschaft schlägt sich wacker und konnte nun zweimal in Folge punkten, sodass die Abstiegsplätze (zumindest zunächst) verlassen wurden. Zuvor hatte die Mannschaft denkbar knapp mit 4:6 gegen den verlustpunktfreien Tabellenführer aus Siemensstadt verloren.



Die Dritte nach der unglücklichen Niederlage gegen den Tabellenführer!

Die vierte Mannschaft steht mit Tabellenplatz vier tatsächlich am besten von unseren Mannschaften da. Hierfür reicht aktuell ein ausgeglichenes Punktekonto. In dieser Mannschaft spielen mit Schaffi und Fynn auch die beiden Spieler, die sich im letzten Jahr am meisten verbessert haben. Nur weiter so!

Die fünfte Mannschaft belegt mit nur einem Pünktchen den letzten Tabellenplatz in ihrer Liga. Bei insgesamt drei Absteigern kann es in dieser wirklich herausfordernden Liga schon etwas knapp werden. Aber wir drücken die Daumen für die Kehrtwende!

Die sechste Mannschaft belegt mit Platz acht ebenfalls einen Abstiegsrang. Hierzu muss man allerdings wissen, dass in der vierten

Kreisklasse dieses Jahr sogar fünf Mannschaften (also jede zweite Mannschaft) absteigen muss. Hintergrund ist die Neueinführung der fünften Kreisklasse im kommenden Jahr.

Die siebte Mannschaft teilt das Schicksal der sechsten Mannschaft und spielt ebenfalls in einer Liga mit fünf Abstiegsplätzen. Die Mannschaft wartet noch auf den ersten Punktgewinn in dieser Saison. Aber wir sind zuversichtlich, dass dieser noch errungen werden wird.

Die Senioren befinden sich von der Platzierung her im Mittelfeld der Liga. Ist es ein Vorteil, dass bereits acht verschiedene Spieler für die Mannschaft angetreten sind? Möglicherweise. So sind wir für unsere Gegner schwer ausrechenbar. Allerdings wäre der Aufstieg schon eine gewisse Überraschung.

Tja, wenn es die Erwachsenen nicht richten, dann schauen wir uns doch einfach mal den Jugend- und Schülerbereich an. Und hier gibt es tatsächlich gute Nachrichten! Unsere U19

belegt nach vier von fünf Spielen aktuell den ersten Platz und hat damit sehr gute Aufstiegschancen. Die U15 hat in drei Spielen immerhin einen Sieg erringen können. Dies ist insofern beachtlich, da die Mannschaft zu den jüngsten der Liga zählt und teilweise Altersunterschiede von bis zu sieben Jahren bestehen. Wir sind also sehr zuversichtlich, dass wir in den nächsten Jahren weitere Erfolge werden vermelden können.

Die positiven Nachrichten in der Jugend resultieren nicht zuletzt auch daraus, dass wir - wie schon häufiger berichtet - ein Leistungstraining mit einer echten Profi-Spielerin (Ran-Li Kath) anbieten. Jeden Dienstag außerhalb der Ferien werden zuerst die Jugendlichen trainiert und danach auch noch die Erwachsenen zum Schwitzen gebracht. Um bei den Erwachsenen die Teilnahme noch etwas zu steigern, soll ab dem kommenden Jahr ein neues System eingeführt werden. Wir wollen feste Trainingsgruppen bilden, die im Leistungstraining einen Trainingsplan für den Rest der Woche an die

## **Tegeler Bücherstube**

GmbH

**Grußdorfstraße 18  
13507 Berlin  
Telefon: 433 95 03**



## **Buchhandlung Haberland**

**Zeltinger Platz 15  
13465 Berlin  
Telefon: 401 37 47**



## **Installateurmeister Arne Kücken**

**Gas-Wasser-Heizungsanlagen**

**Solquellstraße 68A - 13467 Berlin**

**Tel.: 405 39 224 Funk: 0172 392 94 69**

# **CARL BAU**



## **BERLIN**

**13055 Berlin • Hauptstr. 48 A**

**Tel.: 030 / 986 40 54 und 030 / 986 01 06-0 • Fax.: 030 / 986 55 02**

**e-mail: buero@carl-bau.de • www.carl-bau.de**

**Neubau - Umbau  
Anbau - Erdarbeiten  
Malerarbeiten  
Mauerwerkstrockenlegung  
Fassadenputz  
Wärmedämmung  
Kleinreparaturen**

Hand bekommen. Die genauen Details werden in den nächsten Wochen noch abschließend geklärt.

Im nächsten Jahr wollen wir dann auch wieder verstärkt an unserer Fitness arbeiten. Ab voraussichtlich Ende Januar wird jeden Sonntag vor dem Jedermanns-Training (wo alle herzlich willkommen sind) Michael Huber-Petersen ein von den Krankenkassen gefördertes, tischtennisspezifisches Fitnesstraining anbieten. Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme! Genauere Informationen folgen.

In der nächsten Ausgabe werden wir dann hoffentlich über den Ausgang der verlegten Doppelvereinsmeisterschaft berichten können, die nun am 12.12.2025 stattfinden sollen. Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften werden wir uns (hoffentlich zahlreich) im Panda's Garden in Hermsdorf zu unserem traditionellen (Schrott-) Wichteln zusammenfinden.

Da die nächste Ausgabe erst wieder in 2026 erscheinen wird, wünschen wir allen unseren aufmerksamen Lesern (und auch den nicht so aufmerksamen) frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

Thorsten Petersen



**Schwimmen**  
**Heiderose Altmann**

Vorsitz@schwimmen.vfbermsdorf.de

## Ehrenamtsgala im Roten Rathaus

Bei der diesjährigen Ehrenamtsgala am 7. Oktober im Roten Rathaus w u r d e n Thorsten und Carsten auf unseren Vorschlag für ihren langjährigen Einsatz als Trainer in u n s e r e r Schwimmabteilung geehrt. Sie bringen den Kindern, die bereits das B r o n z e -



Abzeichen gemacht haben, weitere Schwimmfähigkeiten wie Kraulschwimmen, Startsprung und Wende bei. Mit viel Engagement stehen sie jede Woche zuverlässig am Beckenrand. Wir sind sehr froh, dass wir sie haben und freuen uns, dass ihre Arbeit durch die Ehrung gewürdigt wurde. Herzlichen Glückwunsch und weiter so!

Heidi A.

## Hermsdorf zum zweiten Mal beim Mannschaftswettbewerb

Am 12.10.2025 fand der 28. Berliner Landesentscheid des Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen der Masters (DMSM) statt. Die Schwimmabteilung des VfB Hermsdorf konnte dieses Jahr zum zweiten Mal überhaupt eine Mannschaft stellen. Es ist auch kompliziert: eine Mannschaft muss aus mind. vier Frauen und vier Männern bestehen und mind. fünf Altersklassen abdecken. Insgesamt werden 24 verschiedene Strecken geschwommen, wovon sowohl die Frauen als auch die Männer mind. sieben schwimmen müssen. Dabei darf allerdings niemand mehr als drei Mal an den Start gehen.



Dieses Jahr konnten wir mit je fünf Schwimmerinnen und Schwimmern aus sieben verschiedenen Altersklassen (AK 20 bis AK70) an den Start gehen. Das Team bestand aus Max, Stefan, Mike, Henrik, Pascal, Amelie, Marion, Anika, Jessica und unserer Abteilungsvorsitzenden Heidi. Nicht zu vergessen Marcella, unsere Trainerin, unterstützt von Jonathan und Theodor. Es war wieder eine tolle Stimmung und alle haben ihr Bestes gegeben. Das zeigt sich auch in den Ergebnissen: Unsere Punktzahl konnten wir auf 9.758 steigern (2024: 9.002). Vielen Dank an alle, nächstes Jahr sind wir hoffentlich auch wieder mit dabei!

Anika N.

## Internationale Neukölln Trophy

Als Ein-Mann-Team ging Joni bei der Internationalen Neukölln Trophy für den VfB Hermsdorf auf vier Einzelstrecken an den Start. Das viele Training hat sich auch dieses Mal gelohnt: Es gab einige Bestzeiten. Eigentlich sollten Anfang November die offenen Berliner Kurzbahnmeisterschaften folgen, aber eine Trainingsverletzung machte ihm einen Strich durch die Rechnung. Dafür konnte er dann aber wo an-



ders unterstützen, und zwar beim

## BTFB-Anfängerwettkampf II

Beim Anfängerwettkampf am 9. November 2025 nahmen 15 Kinder vom VfB Hermsdorf erfolgreich teil. Betreut von Joni, Jessica und Marion ging es im Kombibad Spandau Süd auf der 25 m Bahn in diversen Einzelstrecken und drei Staffeln ins kühle Nass. Die zahlreich erschienenen Eltern drückten am Beckenrand die Daumen und konnten sehen, was ihre Kinder im Wasser leisteten. Während Yigit, Finn, Marlene, Ellie und Jonas dort zum ersten Mal Wettkampfluft schnupperten, gingen mit Clara, Kanani, Sophie, Charlotte, Emil, Anton, Oskar, Timo, Mats und Theo auch erfahrenere Schwimmer an den Start. Als Kampfrichter machten Cornelia, Christopher, Dani und Holger das VfB-Team komplett.

MM

## Vor der Ehrung ist nach der Ehrung

Am Nachmittag des 15. Novembers fanden sich zahlreiche Vereinsmitglieder, auch aus der Schwimmabteilung, in der Geschäftsstelle zur



alljährlichen Ehrung ein. In jeder der drei Kategorien wurden aus unseren Reihen durch den Vereinsvorstand von Werner und Regina Ehrungen vorgenommen. Zuerst kamen die langjährigen Mitglieder dran: Sebastian erhielt für seine vierzjährige Mitgliedschaft eine Urkunde mit Nadel vom Hauptverein, die Abteilung bedankte sich mit einer Laudatio und einem Kissen. Für ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten wurden Erika, Marie-Luise und Gisela geehrt. Mit Sträußchen und Präsent bedankte sich unsere Abteilungsleiterin Heidi mit ein paar Worten für ihr Engagement im Pfingstberg bei den Aller kleinsten zur Abnahme des Seepferdchens. Zum Ende hin wurden dann die Sportler geehrt. Da hatten in diesem Jahr Theodor, Jonathan, Henrik, Chris, Anika, Jessica, Marion und Stefan B. für Erfolge gesorgt. Sieben Titelträger waren vor Ort und nahmen Urkunde, Nadel und ein Päckchen Kraftmüsli entgegen.

Für die nächste Vereinsehrung haben sich einen Tag später gleich wieder acht Schwimmer angemeldet. Bei den Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters am 16. November in der SSE traten Fabian, Henrik, Felipe, Chantal,



Max, Anika, Jessica und Marion an, unterstützt durch Jonathan. Am Ende gingen alle acht Athleten mit mindestens einem Berliner Meister Ti-

tel nach Hause. Unsere Männer schwammen mit der 4 x 50 m Lagenstaffel in der AK 80 zum ersten Platz und auch mit der 4 x 50 m Freistilstaffel ging es für die Silbermedaille auf's Podium. Vereinsgeschichte schrieben unsere Frauen: Zum ersten Mal erreichte ein reines Frauenteam vom VfB einen Berliner Staffelsieg. Und das gleich zweimal - in der AK 160 mit der 4 x 50 m Lagen-Staffel und mit der 4 x 50 m Freistil-Staffel. Mit vier weiteren Einzeltiteln durch Max über 200 m Freistil (AK 25), Jessica über 50 m Brust (AK 45) und Marion über 50 m und 100 m Rücken (AK 50) trumpfte der VfB auf. Weitere Silber- und Bronzemedailen rundeten das tolle Vereinsergebnis ab.

MM

Die Wettkampfergebnisse befinden sich auf unserer Homepage.

### Es weihnachtet!

Alle Jahre wieder: Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet am 13.12. an gewohntem Ort statt (weitere Informationen auf unserer Homepage). Außerdem möchten wir uns bei allen Übungsleitern und Ehrenamtlichen ganz herzlich für ihre geleistete Arbeit bedanken. Wir wünschen allen eine friedliche Weihnachtszeit und einen guten Start für 2026!

Heidi, Chantal und Sylvia



**Handball**  
**Clemens Braun**

clemens.braun@sghw.berlin

[www.SG-hermsdorf-waidmannslust.de](http://www.SG-hermsdorf-waidmannslust.de)

### Die 1. Männer erkämpften sich einen Punkt beim Auswärtsspiel gegen die SG OSF Berlin II - Endstand 31:31 (14:15)

Wir hatten von Anfang an Schwierigkeiten und brauchten Zeit, um ins Spiel zu finden. Zahlreiche Ungereimtheiten und Fehler führten häufig zu schnellen und einfachen Toren für OSF. Nachdem wir unsere Abwehr stabilisieren konnten, führten wir in einer umkämpften ersten Halbzeit meist das Spiel, ließen aber einige Chancen ungenutzt. So ging es mit einer knappen 15:14-Führung in die Pause.

Nach dem Seitenwechsel erwischten wir den besseren Start und konnten uns zwischenzeitlich auf bis zu vier Tore absetzen (20:24, 40. Minute). Doch unüberlegte Aktionen unserer-



seits und eine kämpferische OSF-Mannschaft machten das Spiel in der Schlussphase wieder spannend. In einer von uns unglücklich gespielten Endphase glich OSF in der letzten Sekunde per Siebenmeter zum 31:31 aus.

Trotz des Ausgleichs kurz vor Schluss und dem damit verbundenen Gefühl einer Niederlage konnten wir dem aktuell amtierenden Berliner Meister einen verdienten Punkt klauen.

Wir laden alle unsere SGler/-innen, Freunde, Familien, Bekannte und Partner/-innen herzlich zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier ein! Wir werden zusammen die Weihnachtszeit ein-



\* gilt nur für nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel

5% Rabatt\* für  
VfB Hermsdorf  
Mitglieder



**LEUCHTTURM APOTHEKE**

Ihre Apotheke im Norden Berlins



Inhaberin:  
Ulrike Hunnius e.K.  
Heinestr. 32-34  
13467 Berlin

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr.: 08:30 - 18:30 Uhr  
Sa.: 08:30 - 14:00 Uhr

Telefon: (030) 405 08 240  
Telefax: (030) 405 08 241

[kontakt@leuchtturmapotheke.com](mailto:kontakt@leuchtturmapotheke.com)  
[www.leuchtturmapotheke.com](http://www.leuchtturmapotheke.com)

Unsere Leistungen für Sie:

- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Impfberatung
- Umweltnalysen
- Verleih von Milchpumpen

Unser Service für Sie:

- 8 kostenlose Parkplätze
- 24 Stunden Abholfähiger
- Online Bestellverfahren
- kostenloser Botendienst

**Walter Busche**

Fachanwalt für Erbrecht



- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Privates Baurecht
- Allgemeines Zivilrecht

13507 Berlin-Tegel • Am Buddeplatz 1

## Rechtsanwälte

**Kathrin Busche, LL.M.**

Fachwältin für Familienrecht



- Scheidung
- Unterhalt
- Sorgerecht
- Erbrecht

Tel.: 433 83 18

**@ELEKTRO  
BERGEMANN**  
GebäudeSystemTechnik

**Wir sind die Spezialisten!**

Von der Planung bis zur Installation und Wartung in allen Bereichen der Elektrotechnik steht Ihnen unser kompetentes Team von Fachkräften zur Verfügung.

ElektroBergemann GmbH  
Holzhauser Straße 18, 13509 Berlin  
030 / 43 60 20-0  
[info@elektro-bergemann.de](mailto:info@elektro-bergemann.de)  
[www.elektro-bergemann.de](http://www.elektro-bergemann.de)



**Glasbau Proft**

**Gebäudedienstleistungen**

Lübarser Straße 23, 13435 Berlin  
Fon: 030 411 10 28, [www.glasbau-proft.de](http://www.glasbau-proft.de)



**www.Fenster-Türen.Berlin**  
inkl. Beschlagsarbeiten/Montageservice

**Glasbau Proft**  
Ihr Meisterlicher Partner seit 1932

Verglasungen aller Art  
Gebäudedienste  
Schädlingsbekämpfung

030 411 10 28  
[www.glasbau-proft.de](http://www.glasbau-proft.de)



läuten und mit dem Weihnachtssingen, etwas vom Grill, Getränken und der Weihnachtsparty in der kleinen Halle einen schönen Abend verbringen. Wir freuen uns auf euch!

Die Feier findet am 19.12.2025 ab 18:00 Uhr in der Place Moliere 4 (dem Gelände der Romain-Rolland Oberschule statt).

### wF live in der ARD

Unsere jüngsten SG-Mädchen hatten gestern einen aufregenden Handball-Abend in der Max-Schmeling-Halle. Zuallererst galt es, Schnick-Schnack-Schnuck zu gewinnen, um mit den Füchsen einzulaufen.

Wobei man als Verlierer dabei gestern nicht wirklich verloren hat, schließlich durfte man dann mit den Kielern einlaufen. Die Mädels haben sich trotzdem riesig gefreut, dass Tania für sie die Füchse gewonnen hat!

Dann hat es ewig gedauert, bis sich der Vorhang endlich geöffnet hat und die Mädchen an den Händen der Spieler in die ausverkaufte Halle laufen durften - alles live im Fernsehen. War das aufregend! In der Halbzeitpause durfte die Trainerin später noch gegen Fuchsi im 7m-Werfen antreten und hat einen Satz Handbälle für die SG gewonnen. Am Ende war das Spiel noch richtig spannend, Kiel kam immer wieder zum Unentschieden. Aber das haben bestimmt alle im Fernsehen gesehen!

Auch auf das Autogrammesammeln mussten die Mädchen der Jahrgänge 2017, 2018 und 2019 lange warten. Aber es hat sich gelohnt, denn es kamen nicht nur die Füchse sondern auch die Kieler Spieler - danke Jungs!!

Nur Fuchsi ließ sich dazu nicht mehr blicken. Der musste sich wohl noch vom 7m-Werfen erholen!

Und jetzt wissen wir auch, dass vor dem Spiel nicht nur unsere Mädchen ganz aufgeregt waren sondern auch Füchse Kapitän Max Darj. Das hat er den Mädels nämlich vor dem Spiel noch verraten.

### Letzte Meldung

Auf der Ehrungsveranstaltung am 15. November wurde Uwe Schwarz für seine fünfzigjährige Mitgliedschaft im VfB Hermsdorf mit einer Ehrennadel in Gold geehrt. Herzlichen Glückwunsch!



## Videoproduktion

**Entdecken Sie die Kraft professioneller Videos mit CTI New Media!**

In der Ära der digitalen Transformation sind Videos unverzichtbar. Videos vermitteln komplexe Inhalte präzise und erreichen Ihre Kunden auf emotionaler Ebene.

Bringen Sie Ihre Website auf das nächste Level mit digitalen Elementen! Egal, ob Sie ihr Unternehmen oder Ihre Produkte vorstellen, wir präsentieren Ihre Marke und Leistungen kreativ. Steigern Sie die Attraktivität Ihres Unternehmens / Ihrer Website und setzen Sie auf erstklassige Imagevideos für eine starke Kundenbindung!



+49 (0)30 - 814 74 660

info@cti-newmedia.de

www.cti-newmedia.de

# TERMINE • TERMINE

- 29.11. Workshop mit Gitta
- 05.12. Kulturwandern
- 06.12. Workshop mit Gitta
- 13.12. 4STREATZ® X-Mas Workshop
- 13.12. Extra-Samstagstrommeln mit Gitta
- 13.12. Wandern mit der TuG
- 20.12. Samstagsworkshop mit Gitta

2026   2026   2026   2026   2026   2026

- 06.01. Seniorenwandern
- 11.01. Neujahrsempfang
- 12.01. Pressewartesitzung 19.00 Uhr
- 17.01. Samstagsworkshop mit Gitta
- 24.01. Samstagsworkshop mit Gitta
- 25.01. Feuerwerk der Turnkunst "VIVA"
- 31.01. Samstagsworkshop mit Gitta
- 06.09. BORSIG Halbmarathon 2026

Nr.	Redaktions- schluss	geplanter Erscheinungstermin
497	14.01.2026	Ende Januar 2026



## Herausgeber: Verein für Bewegungsspiele Hermsdorf e.V.

Internet: <http://www.vfbhermsdorf.de>

**Geschäftsstelle Daniela Günzel**

Am Ried 1, 13467 Berlin

**Telefon** 2885 3538

**Fax** 3810 9450

**Email:** [mail@vfbhermsdorf.de](mailto:mail@vfbhermsdorf.de)

**Geöffnet:** Mo. 10.00 - 12.00 Uhr

Di. 16.00 - 20.00 Uhr

Mi., Do., Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

**Verantwortlich für den Inhalt:**

**Präsident:** Werner Sauerwein Tel. 342 38 47

Bertastr. 8, 13467 Berlin

[werner.sauerwein@vfbhermsdorf.de](mailto:werner.sauerwein@vfbhermsdorf.de)

**Vizepräsidentin:** Regina Blachwitz Tel. 0172 3250 141

Am Eichenhain 76, 13465 Berlin

[regina.blachwitz@vfbhermsdorf.de](mailto:regina.blachwitz@vfbhermsdorf.de)

**Vizepräsident:** Thomas Jaster

Scharnweberstr. 25, 13405 Berlin

[info@ra-jaster.de](mailto:info@ra-jaster.de)

**Schatzmeisterin:** Britta Burdack Tel: 404 33 03

Email: [britta.burdack@vfbhermsdorf.de](mailto:britta.burdack@vfbhermsdorf.de)

**Geschäftsführer:** Martin Lossau Tel: 0157-30481169

Berliner Str. 10, 13507 Berlin

[martin.lossau@vfbhermsdorf.de](mailto:martin.lossau@vfbhermsdorf.de)

**Breitensportwart:** Detlef Salchow

Zwergenweg 3, 13465 Berlin Tel. 401 36 44

[detlef.salchow@gmx.de](mailto:detlef.salchow@gmx.de)

**Hauptpressewart, Redaktion, Layout:** Thomas Gröger

Jagowstr 23, 13467 Berlin Tel. 404 31 62

[thomas.g@email.de](mailto:thomas.g@email.de)

**Kinderschutzbeauftragte:** [kinderschutz@vfbhermsdorf.de](mailto:kinderschutz@vfbhermsdorf.de)

Gitta Listing Tel. 0176 57718559

Barbara Krausser Tel. 0176 54825 819

**Copyright-Hinweis:** Die auf der Titelseite und im Textbereich dieser Ausgabe verwendeten Sport-Piktogramme unterliegen dem ©DOSB/Sportdeutschland

**Herstellung:** KDS-INFOTEX, München, Bahnhofsweg 2, 82008 Unterhaching, Tel. 089/324 76 70

Der Bezugspreis für das „ROT-WEISS-Mitteilungsblatt“ ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Erscheinungsweise: 6-mal im Jahr.

Mit Namen gezeichnete Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung des Präsidiums oder der Schriftleitung aus.

## Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe Nr. 497 ist am 14.01.2026

Bezieherhinweis zur Postdienst-Datenschutzverordnung: Bezieher dieses Mitteilungsblattes, die bei Wohnsitzänderung eine entsprechende Mitteilung der Post an uns als Verleger nicht wünschen, teilen dies dem Zustellpostamt zur gegebenen Zeit mit.

# Ristorante Cascina

**Italienische  
Spezialitäten**



**Gemütliches Ambiente für Feiern  
bis zu 40 Personen**

**Berliner Straße 38 • Ecke Auguste-Viktoria-Str.  
13467 Berlin (an der B96) • Tel. 030 / 404 77 00  
[www.cascina-berlin.de](http://www.cascina-berlin.de)**

**Täglich geöffnet von 12.00 - 24.00 Uhr • LIEFERSERVICE 404 54 98**

## VERSICHERUNGSKONTOR BERLIN



**Unter anderem bieten wir Ihnen:**

**UNABHÄNGIGER VERSICHERUNGSMAKLER**

- Produkt-Vergleich aller Versicherungsgesellschaften
- Auf Wunsch Betreuung Ihrer bestehenden Verträge

**Versicherungskontor Berlin Olaf Burr**

Berliner Straße 72 • 13467 Berlin

Telefon: 030.40 50 99 66 • Telefax: 030.40 50 99 67

eMail: [info@versicherungskontor-berlin.de](mailto:info@versicherungskontor-berlin.de)

Termine nach telefonischer Vereinbarung



 **-Reparaturbetrieb für alle Fahrzeuge**  
**RISTOW**

Service  
**24**  
rund um die Uhr

FORD - Vertragshändler + Mehrmarkenwerkstatt  
**Autoglas für alle Fahrzeuge • Reifen für alle Fahrzeuge**  
KFZ-Reparaturen aller Art • Elektrik- und Elektronikarbeiten  
Inspektionen • Service für Klimaanlage und Standheizungen  
Leihwagen • Hol- und Bringdienst



**Starke Marken.  
Starker Service.**

**GOODYEAR**

**DUNLOP**

**FULDA**



**Autolackiererei**

**Smart  
Repair**

Unfallinstandsetzung, Karosserie- und Lackierarbeiten

**Der kompetente Partner seit über 30 Jahren rund um Ihr Fahrzeug.**

Soltauer Straße 10  
13509 Berlin (Tegel)  
werkstatt@ristow.fsoc.de

Holzhauser Straße 31-33  
13509 Berlin (Tegel)  
verkauf@ristow.fsoc.de

Tel. (030) 43 77 83 - 0  
Fax (030) 43 77 83 - 15  
**www.autohaus-ristow.de**

Bei Reparaturen erhalten VFB-Mitglieder **20%** Rabatt auf Ersatzteile.